

FEMMES ET SPORT : VERS UN NOUVEAU DEPART !

FICHE ACTION

INTITULE DE L'ACTION	FEMMES ET SPORT : VERS UN NOUVEAU DEPART !
OBJECTIFS DE L'ACTION	<ul style="list-style-type: none"> • Accompagner individuellement des jeunes femmes dans leur parcours global d'insertion • Favoriser la (re)construction de l'estime de soi • Participer à la (ré)appropriation de l'image corporelle • Favoriser la (re)découverte d'une capacité à agir
MISE EN PLACE DE L'ACTION	<p>Une conseillère en Economie Sociale et Familiale du Centre Social du Roussillonnais propose un parcours individualisé <u>co-construit avec chaque bénéficiaire</u> avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Des séances de sport adapté aux femmes éloignées de l'activité sportive : séances animées par un professionnel qualifié et expérimenté et une conseillère en Economie Sociale et Familiale du Centre Social du Roussillonnais - Un suivi individuel en parallèle des séances sportives - Un accompagnement global en partenariat avec les structures et associations du territoire : prise en compte de la situation globale de la femme accompagnée et orientation possible vers des partenaires selon les besoins repérés en cours d'accompagnement.
PUBLIC VISE	<p>Jeunes femmes de 16 à 29 ans dans un projet d'insertion sociale et/ou professionnelle.</p> <p>Pour garantir une mixité sociale et générationnelle, les séances de sport adapté seront aussi ouvertes aux femmes de 30 à 60 ans bénéficiaires ou non du RSA.</p> <p>Toutes habitantes le bassin de vie du Roussillonnais.</p>
MODALITE D'ACCES	<p>Les femmes pourront être repérées dans le cadre des actions existantes : « jeunes invisibles » – consortium EBER), Soutien Intensif Préalable à l'Emploi, le Café Rencontre de Parents, les permanences sociales du centre social.</p> <p>Elles pourront être orientées par un professionnel ou demander elles-mêmes de bénéficier de cette action (un lien sera alors fait avec le professionnel référent s'il y en a un).</p>