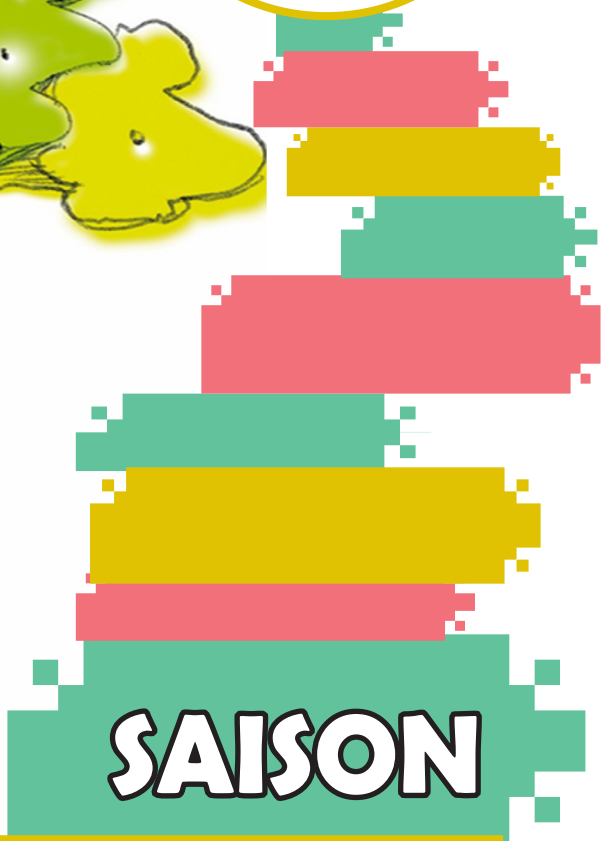


centre social
du
roussillonnais



SAISON

2021/2022

ESPACE RESSOURCE ENFANCE ET HANDICAP

* Espace Ressource Enfance et Handicap « Entre Bièvre et Rhône »

- Faciliter l'accueil des enfants et adolescents dans les lieux d'accueil petite enfance, enfance jeunesse et de loisirs
- Accompagner les familles et soutenir les équipes avec des outils de sensibilisation
- Regrouper professionnels et parents
- Renseignements 04 74 29 00 61

INCLUSION

* Une Bouffée d'Oxygène

- Coordonnée par l'Espace Ressource
- Rencontres et échanges pour parents, grands-parents, aidants d'enfants ou d'adultes en situation de handicap ou atteints de maladie chronique
 - Tous les lundis matin de 9h à 11h (sauf vacances de Noël et d'été) et possibilité d'un séjour et de samedis répit en famille
 - Renseignements 04 74 29 00 61

RÉPIT



PETITE ENFANCE ESPACE BÉBÉ (DÈS LA NAISSANCE)

- Apprendre à masser son bébé
- Se rencontrer et échanger
- Tous les jeudis matin de 9h à 11h
- Renseignements 04 74 29 00 61

* Relais Assistants Maternels

- Parents : informations sur les modes de garde et soutien dans leur fonction d'employeur
- Assistants maternels : accompagnement individuel et/ou collectif dans leur rôle de professionnels
- Enfants : jeux et activités collectives sur l'un des « Temps de rencontre » de 13 communes du Roussillonnais
- Renseignements 04 74 29 00 62

* Halte-garderie (de 3 mois à 5 ans)

- du lundi au vendredi de 7h45 à 12h15 et de 13h30 à 18h15
- Possibilité d'accueil à la journée avec repas lundi, jeudi et vendredi
- Renseignements 04 74 29 00 61

POUR TOUTES
LES ACTIVITÉS
Accueil d'enfants en situation
de handicap avec
une attention particulière

CENTRE DE LOISIRS 3/12 ANS

☀ Accueil de loisirs sans hébergement

- Mercredis et vacances scolaires de 7h30 à 18h
- Accueil possible en demi-journée ou journée avec repas

☀ Centre Aéré Maternel (de 3 à 6 ans)

- Un accueil en douceur dans le respect des rythmes des enfants
- De nombreuses activités conçues et adaptées en fonction de l'âge

☀ Club de l'Enfance (de 6 à 12 ans)

- Activités visant l'autonomie, l'apprentissage de la vie en groupe
- Des passerelles avec les secteurs petite enfance et jeunesse
- Accueil de loisirs traditionnel
- Multi-activités : inscription à l'année
- Des stages d'initiation sur 3 matinées pendant les vacances
- Accompagnement à la lecture du CP au CM2 : mardi, mercredi et jeudi

Programme à disposition
15 jours à l'avance

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
POUR LES REPAS 1 SEMAINE AVANT**

Espace Ados Cité : activités variées

- Local réservé aux ados ouvert
- Mercredi 13h30-18h
- Samedi 13h30-17h (hors vacances scolaires)
- Du lundi au vendredi 14h-18h (vacances scolaires)

Animation de proximité : les mercredis et les vacances scolaires, activité sur les quartiers et dans les parcs

☀ Accueil de loisirs : activités, sorties et séjours

- Lundi au vendredi en période de vacances scolaires (programme à disposition)

☀ Foot en salle au gymnase Baquet : Vendredi 17h-18h30 - Samedi 11h15-13h

☀ Permanence réseaux sociaux : Mardi 17h - 18h30

☀ Accompagnement scolaire

- de la 6ème à la terminale
- Lundi et jeudi 17h-18h30 - mercredi 14h-16h

☀ Ateliers clubs : journal des jeunes dans les collèges

☀ Atelier d'expression à Ados Cité : Mardi 17h - 18h30



UNE EQUIPE DISPONIBLE
A L'ECOUTE DES JEUNES ET
DES FAMILLES

ESPACE RESSOURCES ADULTES FAMILLES

- * **Ateliers parents/enfants**
Mercredis après-midi
- * **Sorties familiales le week-end**
- Accompagnement** aux départs en vacances individuels ou collectifs
- * **Ateliers sociolinguistiques :**
tarif 1 = 43€ et tarif 2 = 51€
- * **Ateliers de découverte thématiques**
alimentation, activité physique, créativité, culture/bien-être, petits plus du quotidien
- * **Temps d'informations collectives**
- * **Temps forts sur les quartiers** en lien avec les conseils citoyens
- * **Actions culturelles citoyennes et de bien-être** à destination des plus de 60 ans
- * **Réseau de solidarité** et ressources bénévoles
- * **AMAP Solidaire** (association pour le maintien de l'agriculture paysanne) s'engager pour avoir un panier de fruits et légumes par semaine. Tarif au QF
- * **FEMMES ET SPORT** vers un nouveau départ !
 - * séances de sport adapté encadrées par un professionnel qualifié et expérimenté pour les femmes de 16 à 60 ans
 - * Suivi et accompagnement individuel proposé aux femmes de 16 à 29 ans



ESPACE ANIMATION

Reprise des activités le **20 septembre**
avec une **semaine de découverte**
du 13 septembre au 17 septembre 2021

Fonctionnement hors vacances scolaires



LE BENEVOLAT

• Vous êtes prêts à donner du temps, un peu, beaucoup...

Nous vous accompagnons dans votre **démarche bénévole** : accompagnement à la **lecture** auprès d'enfants, **aide aux devoirs** et **méthodologique** auprès des adolescents, animation de la **bibliothèque**, ateliers **informatique**, réseau de **solidarité**, **animations**...

Venez transmettre vos savoirs
et vos passions !

LE MECENAT

- Le centre social est reconnu d'utilité générale depuis 2017
- Vous pouvez personnellement **faire un don ou interpeller votre entreprise**
- Ce don donne droit à une réduction fiscale de 66 % pour un particulier et 60% pour une entreprise

BIBLIOTHEQUE

- **Ouverte à tous et toutes** : une petite bibliothèque de quartier très agréable
- Un choix de livres pour enfants, adolescents et adultes à consulter **sur place ou à emporter**
- Des **rencontres et échanges** autour de vos lectures **Li Thé Raire tous les 2 mois le lundi après-midi**
- Un service de portage et de lecture de livres à domicile
- Une **boîte à livres en accès libre 24h/24h**
tarif : carte d'adhésion

ESPACE PUBLIC NUMERIQUE

- **Pour vous initier au numérique** : photos, traitement de textes, internet, réseaux sociaux, démarches en ligne, tablettes, smartphones...
- **Numérique pour Tous** : accompagnement personnalisé pour découvrir en douceur les bases de l'informatique
- **Ateliers réguliers en petits groupes** pour apprendre sans angoisse, à votre rythme
- **Foire aux questions** un lundi par mois

SERVICES AUX HABITANTS

- **Conseillères ESF**, sur rendez-vous : Accès aux droits, démarches administratives, accueil social
- **Point Conseil Budget** : accompagnement personnalisé et actions collectives pour mieux apprendre et gérer son budget familial
- **Accompagnement social** vers l'emploi pour les bénéficiaires du RSA orientés pour développer la confiance en soi
- **Permanences chéquier** 2 fois par mois : échange en espèce contre un chèque pour le paiement de vos factures
- **Accès à un ordinateur** pour les démarches en ligne : en accès libre aux horaires d'accueil et accompagnement possible

Mardi de 8h30 à 12h

Jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30

(hors vacances scolaires)

- **Permanences Caf** : Les lundis sur rendez-vous sur caf.fr
- **PMI consultations de nourrissons** : 2 mercredis matin par mois, sur rendez-vous Renseignements 04 74 11 20 50
- **Permanence sociale Assfam** : accès aux droits pour les personnes étrangères - 2 jeudis matin/mois



Vous souhaitez pratiquer une activité physique, créative, récréative, de bien-être, vous familiariser avec une langue étrangère, vous initier à l'informatique, entretenir votre mémoire...

N'hésitez pas à vous joindre à nous, la convivialité est au rendez-vous !

Nos ateliers hebdomadaires sont encadrés par des professionnels, des bénévoles ou se déroulent en autonomie autour de l'échange de savoirs.

Fonctionnement de septembre à juin (hors vacances scolaires)

Tarif 1 : communes de Roussillon, Péage de Roussillon et Salaise sur Sanne

Tarif 2 : autres communes

+ carte d'adhésion 6€ individuelle - 12€ familiale



| | Activités | Jour | Horaire | Tarif 1 | Tarif 2 | Intervenant |
|---|-----------------------------|----------|---------------|---------|---------|------------------|
| Espace physique | Pilates | Lundi | 12h30 à 13h30 | 150 | 170 | Cléa Poizeau |
| | Gym équilibre bien vieillir | Lundi | 13h45 à 14h45 | 99 | 120 | Michèle Teyssier |
| | Gym entretien | Lundi | 15h à 16h | 99 | 120 | Michèle Teyssier |
| | Gym renforcement musculaire | Mardi | 8h45 à 9h45 | 99 | 120 | Michèle Teyssier |
| | Gym douce et entretien | Mardi | 10h à 11h | 99 | 120 | Michèle Teyssier |
| | Gym douce | vendredi | 9h à 10h | 99 | 120 | Michèle Teyssier |
| | Gym entretien | vendredi | 10h15 à 11h15 | 99 | 120 | Michèle Teyssier |
| | Gym body zen | Vendredi | 11h30 à 12h30 | 99 | 120 | Michèle Teyssier |
| LINE DANCE : danse en ligne (country, celtique, etc) : seul(e), entre amis ou en famille vendredi de 18h à 19h - tarif 1 : 41€ et tarif 2 : 49€ Intervenante Brigitte Saint-Bon | | | | | | |
| FLAMENCO : Cours de FLAMENCO - intervenante : Charlotte Galbes enfants pré-ados vendredi de 18h à 19h tarif 1 : 155€ et tarif 2 : 165€ ados adultes vendredi de 19h15 à 20h15 : tarif 1 : 200€ et tarif 2 : 225€ | | | | | | |



| | Activités | Jour | Horaire | Tarif 1 | Tarif 2 | Intervenant |
|-------------------------|--|----------|---|---|---------|---------------------------|
| Espace bien-être | Sophrologie | jeudi | 12h15 à 13h15 17h30 à 18h30 18h45 à 19h45 | Carte + 190€/an à régler à l'animateur | | Laurent Teil |
| | Qi gong (adapté aux personnes âgées ou avec difficultés physiques) | jeudi | 9h15 à 10h30 | Carte + 170€/an à régler | | Qi des Etoiles Sylvain |
| | Qi gong pour tous | Mercredi | 19h à 20h30 | à l'animateur | | Rodriguez |

Espace créatif

| Activités | Jour | Horaire | Tarif 1 | Tarif 2 | Intervenant |
|------------------------|----------------|------------------------|---------|---------|-------------------|
| Couture | Lundi | 8h45 à 11h45 | 41 | 49 | Dalila Elgarni |
| Crochet tricot | Lundi Lundi | 14h à 16h 16h à 18h | 41 | 49 | Christine Froment |
| Touch' à Tout | Lundi | 13h45 à 16h15 | 41 | 49 | Huguette Tardy |
| Touch' à Tout | Lundi | 16h45 à 19h15 | 41 | 49 | Huguette Tardy |
| Aiguilles et papotages | Mardi | 18h à 21h | 41 | 49 | Annie Verollet |

des ateliers de **VANNERIE** seront proposés : 3h/atelier à thèmes coût 30€/personne
Calendrier et programme des mardis après-midi de 14h à 17h et les samedis matin 9h à 12h

PROGRAMME

mardi 16/11 et samedi 27/11 : Déco de fêtes réalisation d'étoiles
mardi 18/01 et samedi 5/02 : mangeoire à oiseaux
mardi 12/04 et samedi 7/05 : corbeille
mardi 31/05 et samedi 11/06 : luminaire



Espace linguistique

| Activités | Jour | Horaire | Tarif 1 | Tarif 2 | Intervenant |
|-------------------------|----------|-------------|---------|---------|-----------------------------|
| Anglais – Intermédiaire | Mardi | 9h à 10h30 | 184 | 221 | Igor Ballaré/Sylvie Pourrat |
| Anglais – Intermédiaire | Mardi | 10h30 à 12h | 184 | 221 | Igor Ballaré/Sylvie Pourrat |
| Anglais – Conversation | Mardi | 18h à 19h30 | 184 | 221 | Igor Ballaré/Sylvie Pourrat |
| Anglais – Débutant | Mercredi | 17h30 à 19h | 184 | 221 | Sylvie Pourrat |
| Anglais – Intermédiaire | Mercredi | 19h à 20h30 | 184 | 221 | Sylvie Pourrat |
| Anglais – Débutant | Jeudi | 18h à 19h30 | 184 | 221 | Igor Ballaré/Sylvie Pourrat |
| Italien – Confirmé | Lundi | 17h à 18h30 | 41 | 49 | Lucile Giraud |

Espace récréatif

| Activités | Jour | Horaire | Tarif 1 | Tarif 2 | Intervenant |
|-----------------|-------|---------------|---------|---------|---------------------------------------|
| Mémoire plaisir | Mardi | 9h30 à 11h | 41 | 49 | Andrée Foison Marie-Claire Serrano |
| Mémoire plaisir | Mardi | 14h30 à 16h | 41 | 49 | Odette Gonin |
| Mémoire plaisir | Jeudi | 14h15 à 15h45 | 41 | 49 | Christine Fournier Madeleine Morin |

INFORMATIQUE :

Vous souhaitez vous initier à l'informatique ou à internet, apprendre à gérer vos photos, être aidé dans vos démarches en ligne, l'atelier numérique est fait pour vous !

Nous vous proposons des ateliers débutant, débutant +, photos, tableur, initiation à la tablette et aux smartphones ainsi que des ateliers spécifiques sur rendez-vous.

Nous vous proposons également une foire aux questions et un atelier thématique un lundi par mois de 14h à 16h (planning à l'accueil).

Tarifs au trimestre ou à l'année : carte d'adhésion

+ 41€ (trimestre) ou 65€ (année) pour les habitants de Roussillon, Péage de Roussillon et Salaise sur Sanne

+ 49€ (trimestre) ou 70€ (année) pour les habitants des autres communes

CONTACT

Tél : 04 74 29 00 60

accueil@centresocialduroussillonnais.fr

TOUTES LES INFORMATIONS SUR NOS ACTIVITÉS
SONT DISPONIBLES
SUR NOTRE SITE INTERNET

<https://centresocialduroussillonnais.fr>

Facebook : [Centresocial Du Roussillonnais](#)

HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h
le vendredi de 8h30 à 12h

CENTRE SOCIAL DU ROUSSILLONNAIS

16, avenue Jean Jaurès 38150 Roussillon