

EVENEMENTS

Repas des femmes de "Marmites et famille d'abord" ancien APMV

- Jeudi 12 Janvier 2023
- Jeudi 02 Février 2023

(sur réservation à l'accueil / sur place ou à emporter)



SORTIE FAMILIALE



Une sortie neige
aura lieu
courant Février

SORTIE CARSAT (+ de 60 ans)

Thé dansant à Ville sous Anjou
Vendredi 6 Janvier
de 14h00 à 18h00



INFORMATIONS GENERALES



BIBLIOTHEQUE

Ouverte les Lundis de 14h00 à 17h00
(hors vacances scolaires)

LES PTITS CAFES DU VENDREDI

Un espace rencontre, un temps de convivialité, pour prendre une pause, discuter, jouer et partager dans la bonne humeur

Les Vendredis de 14h00 à 17h00
(hors vacances scolaires)

BUS PIMMS (France service)

Les Mercredis de 9h à 12h

- semaine impaire au Péage de Roussillon
- semaine paire Roussillon (place des cités)



Centre social du
Roussillonnais
16 Avenue Jean Jaurès
38150 ROUSSILLON
04.74.29.00.60



ATELIERS DE DECOUVERTE

JANVIER-FEVRIER 2023



Culture
Alimentation
Créativité
Parentalité

Numérotez les ateliers de votre choix par ordre de priorité et retournez ce bulletin au Centre social du Roussillonnais avant le

JEUDI 5 JANVIER 2023

- ☐ CULTURE
- ☐ ALIMENTATION
- ☐ CREATIVITE
- ☐ PARENTALITE

NOM:
PRENOM:
DATE DE NAISSANCE:
ADRESSE:
.....

TEL:
Souhaitez vous un rdv individuel pour vous présenter ces ateliers? Si oui, merci de préciser vos disponibilités:
.....

Je m'engage à suivre les 4 séances de l'atelier choisi
Date: Signature:

Tarif au Quotient familial (CAF ou impôts)
Pour l'ensemble des séances
0 à 200: 3€
200 à 400 : 4€
400 à 600 : 5€
Plus de 600 : 6€

Culture Théâtre

Michel BEATRIX vous initiera aux techniques du comédien : corps, voix, jeu, créativité, improvisation

- Objectifs :**
- Prendre confiance en soi
 - Travailler ses déplacements et attitudes corporelles
 - Trouver sa place au sein du groupe et travailler ensemble



**LES MARDIS DU 10 JANVIER
AU 31 JANVIER DE 10H00 A 12H00**

Créativité Maroquinerie

Initiation à la maroquinerie avec une artisane locale

- Objectifs :**
- Découverte de la couture sellier à deux aiguilles, de la découpe de cuir, du repoussage de cuir naturel, du travail des tranches de cuir
 - Réalisation d'objets : porte-carte, porte-monnaie, porte-clefs...



**LES LUNDIS 09 ET 23 JANVIER DE 14H A 16H00
LUNDI 30 JANVIER DE 09H30 A 11H00
LUNDI 06 FEVRIER DE 14H00 A 16H A L'ATELIER**

Alimentation Bien manger à moindre coût

Bien manger à moindre coût avec des protéines végétales et des fruits et légumes sous toutes leurs formes

- Objectifs :**
- Avoir les conseils d'une diététicienne diplômée
 - Echanger en groupe
 - Cuisiner en groupe



**LES VENDREDIS 13 ET 27 JANVIER
VENDREDI 03 FEVRIER
DE 09H00 A 11H00**

Parentalité Réflexion parentale

- Intervention avec les parents de l'aide à la lecture sur les « écrans en famille » et la prévention des violences intra-familiales
- Réflexion pour la préparation de temps animation/conférence parents/enfants sur des thématiques éducatives (savoir dire non, l'autonomie des adolescents, la fratrie, la scolarité...)
- Idées, envies, réflexions sur le plus complexe des métiers « être parent »)



**CONTACTER LA CONSEILLERE
VERONIQUE AU 07.68.12.01.41**