

EVENEMENTS

REPAS DES FEMMES DE "MARMITES ET FAMILLE D'ABORD" (ANCIEN APMV)

Jeudi 09 Novembre 2023

Jeudi 14 Décembre

(sur réservation à l'accueil / sur place ou à emporter)



SORTIE CARSAT (+ de 60 ans)

Musée d'archéologie à Vienne

Vendredi 1er décembre



SOIREE DISCUSSIONS

Le consentement : Notre corps nous appartient, parlons en!

Vendredi 17 Novembre de 19h30 à 21h30

ESCAPADE DECOUVERTE

Découverte du Livradois-Forez (Thiers)

Jeudi 16 Novembre

centre social
du
roussillonnais



Centre social du Roussillonnais

16 Avenue Jean Jaurès

38150 ROUSSILLON

04.74.29.00.60



ATELIERS DE DECOUVERTE

NOVEMBRE- DECEMBRE 2023



Culture

Sport

Créativité

Parentalité

PETIT DEJEUNER DES 60 ANS DU CENTRE SOCIAL



LE LUNDI 4 DECEMBRE
A PARTIR DE 07H30 DANS LE HALL DU
CENTRE SOCIAL

UNE EXPOSITION THEMATIQUE SERA A
DECOUVRIR

Numérotez les ateliers de votre choix par ordre de priorité et retournez ce bulletin au Centre social du Roussillonnais avant le

JEUDI 2 NOVEMBRE 2023

CULTURE

PARENTALITE

CREATIVITE

SPORT

NOM:

PRENOM:

DATE DE NAISSANCE:

ADRESSE:.....

TEL:

Souhaitez vous un rdv individuel pour vous présenter ces ateliers? Si oui, merci de préciser vos disponibilités:

Je m'engage à suivre les 6 séances de l'atelier choisi

Date: Signature:

Tarif au Quotient familial (CAF ou impots)
Pour l'ensemble des séances
0 à 200 : 3€
200 à 400 : 4€
400 à 600 : 5€
Plus de 600 : 6€
(carte d'adhésion obligatoire)

Culture jeux de société



Objectifs :

- Découvrir des jeux de société
- Avoir recourt à sa mémoire, l'imagination à l'improvisation
- Trouver sa place au sein d'un groupe et jouer ensemble

LES MARDIS
DU 14 NOVEMBRE AU 19 DECEMBRE
DE 14H A 16H

Créativité Couture plaisir

Création d'accessoires uniques selon vos besoins et envies
(sac à main, tote bag, porte gourde, pochette, trousse...)

Objectifs :

- S'initier à la machine à coudre
- Se détendre
- Se valoriser à travers ses créations



LES VENDREDIS
DU 17 NOVEMBRE AU 22 DECEMBRE
DE 09H00 A 11H00

Parentalité activités et créativité en famille

Objectifs :

- Partager un moment de détente et de création en famille
- Prendre le temps avec son ou ses enfants hors de la maison
- Rencontrer et échanger avec d'autres familles

Mosaïque, pâte à modeler, poterie, objet de décoration

LES MERCREDIS
DU 8 NOVEMBRE AU 13 DECEMBRE
DE 16H30 A 17H30

Sport Aqua gym



Objectifs :

- Découvrir ou redécouvrir les joies de la piscine et l'activité aquagym
- Découvrir des sensations corporelles, l'équilibre, le lâcher-prise et la confiance en soi

Premier rdv au centre social avec un maillot de bain, une serviette, un bonnet de bain et un jeton pour le casier

LES LUNDIS
DU 6 NOVEMBRE AU 11 DECEMBRE
DE 17H A 18H