

EVENEMENTS

REPAS DES FEMMES DE "MARMITES ET FAMILLE D'ABORD" (ANCIEN APMV)

Judi 11 Janvier 2024

Judi 08 Février 2024

CARSAT (+ de 60 ans)

Vendredi 12 Janvier

Repas partagé au centre social des 4 vents
Bilan 2023 et projets pour les sorties 2024
(sur réservation à l'accueil)

JEUDI 04 JANVIER - 16h00

Bilan 2023 et programmation 2024
des ateliers de découverte

VENDREDI 05 JANVIER

REUNION POLE SOCIAL ET FAMILIAL - 14h30
Bilan des sorties familiales + programmation
des sorties et des séjours 2024

APRES-MIDI CONTE - 16h00
(ouvert à tous)

Venez écouter le conteur Olivier PONSOT
1€/personne
Goûter partagé

CONFÉRENCE UPOP
(UNIVERSITÉ POUPULAIRE)

Le jeudi 08 Février à 19h30 au centre social,
salle Romanet
"Le corps dans les sociétés coloniales"

STAGES

FLAMENCO

SAMEDI 13 JANVIER

SAMEDI 10 FÉVRIER

35€/PERSONNE

VANNERIE

SAMEDI 3 FÉVRIER : CORBEILLE TRESSÉE

32€/PERSONNE

BONNE ET HEUREUSE
NOUVELLE ANNÉE 2024



centre social
du
roussillonnais

The logo of the Centre social du roussillonnais, featuring a stylized sunburst or starburst graphic with multiple colored dots (green, orange, red, blue) radiating from a central point.

16 Avenue Jean Jaurès
38150 ROUSSILLON
04.74.29.00.60

centre social
du
roussillonnais



ATELIERS DE DECOUVERTE

JANVIER-FEVRIER 2024



Bien-Etre

Sport

Créativité

Parentalité

Numérotez les ateliers de votre choix par ordre de priorité et retournez ce bulletin au Centre social du Roussillonnais avant le

VENDREDI 05 JANVIER 2024

BIEN-ÊTRE

PARENTALITÉ

CRÉATIVITÉ

SPORT

NOM:

PRENOM:

DATE DE NAISSANCE:

ADRESSE:.....

.....

.....

TEL:

Souhaitez vous un rdv individuel pour vous présenter ces ateliers? Si oui, merci de préciser vos disponibilités:

.....

Je m'engage à suivre les 5 séances de l'atelier choisi

Date: Signature:

Bien-Être Estime de soi

Développer son estime de soi au travers de petits ateliers ludiques

Objectifs :

- Se découvrir
- Savoir d'affirmer



LES VENDREDIS
DU 19 JANVIER AU 16 FEVRIER
DE 14H A 16H

Créativité Fabrication de bracelets brésiliens

Création de bijoux uniques selon vos goûts et couleurs

Objectifs :

- S'initier au tressage de bracelet
- Découvrir une activité manuelle
- Se valoriser à travers ses créations



LES JEUDIS
DU 18 JANVIER AU 15 FEVRIER
DE 13H30 A 15H00

Parentalité Activités et créativité en famille

Découvrir des activités manuelles en famille



Objectifs :

- Partager un moment de détente et de création en famille
- Prendre le temps avec son ou ses enfants hors de la maison
- Rencontrer et échanger avec d'autres familles

Mosaïque, pâte à modeler, poterie, objet de décoration

LES MERCREDIS
DU 17 JANVIER AU 14 FEVRIER
DE 16H30 A 18H00

Sport Escalade

Découvrir ou redécouvrir les joies de la grimpe grâce à l'escalade

Objectifs :

- Découvrir des sensations corporelles, l'équilibre, le lâcher-prise et la confiance en soi et aux autres.



Premier rdv au centre social avec une tenue de sport et des baskets.

Les séances se dérouleront au gymnase Joseph Plat de Salaise-sur-Sanne

LES MARDIS
DU 16 JANVIER AU 13 FEVRIER
DE 18H30 A 20H00

Tarif au Quotient familial (CAF ou impots)
Pour l'ensemble des séances
0 à 200 : 3€
200 à 400 : 4€
400 à 600 : 5€
Plus de 600 : 6€
(carte d'adhésion obligatoire)