

EVENEMENTS

REPAS DES FEMMES DE "MARMITES ET FAMILLE D'ABORD" (ANCIEN APMV)

Jeu 14 Mars
Jeu 11 Avril 2024

SORTIE ESCAPADE DECOUVERTE

Découverte du Cerdon
Jeu 11 Avril

ATELIER VIE QUOTIDIENNE

Connaitre ses droits, mieux comprendre pour mieux maitriser ses dépenses de santé
Jeu 21 Mars à 14h00

REUNION SEJOUR ETE

Chambon sur Lignon (23 au 26 Juillet)
Jeu 04 Avril à 13h30

INFORMATION COLLECTIVE RANDSTAD

Emploi Elivia
Mar 05 Mars à 09h00

CARSAT (+60 ans)

D-Marche Séniors

Programme d'accompagnement pour remettre la marche dans votre quotidien
Les Jedis 28 Mars / 02 Mai / 06 Juin

**ASSEMBLEE GENERALE
JEUDI 4 AVRIL A 18H00
FOYER GRUMBACH**

STAGES

FLAMENCO

SAMEDI 16 MARS

SAMEDI 13 AVRIL

35€/PERSONNE - 14H A 16H00

VANNERIE

SAMEDI 16 MARS : NICOIR A OISEAUX

32€/PERSONNE - 09H30 A 12H30

DANSE AFRICAINE

SAMEDI 09 MARS

20€/PERSONNE - 14H A 16H00

PERMANENCES

ADATE

(DROITS DES ETRANGERS)

LES JEUDIS MATIN SANS RDV

CAF

LES LUNDIS SUR RDV (PRISE DE RDV LE LUNDI D'AVANT)

CHEQUIERS

LES DEUX PREMIERS MERCREDIS DE CHAQUE MOI
APRES MIDI - SUR RDV

centre social
du
roussillonnais



16 Avenue Jean Jaurès
38150 ROUSSILLON
04.74.29.00.60

centre social
du
roussillonnais



ATELIERS DE DECOUVERTE

MARS-AVRIL 2024



Bien-Etre

Sport

Créativité

Parentalité

Numérotez les ateliers de votre choix par ordre de priorité et retournez ce bulletin au Centre social du Roussillonnais avant le

VENDREDI 22 FEVRIER 2024

Bien-Être Yoga

L'animatrice Claire Patch, vous initiera aux bienfaits du Yoga



Objectifs :

- Découvrir une technique de relaxation
- Avoir des outils et des postures pour apprendre à se détendre
- Renforcer la confiance en soi et le bien-être individuel

LES VENDREDIS
DU 08 MARS AU 12 AVRIL
DE 14H A 15H15

Créativité Poterie



Création et décoration d'objets en terre avec une animatrice poterie, Huguette.

Objectifs :

- Découvrir les sensations du toucher et de manipulation de la terre
- Laisser libre court à sa créativité
- Partager une activité ludique en groupe

LES MERCREDIS
DU 06 MARS AU 10 AVRIL
DE 14H00 A 16H00

Parentalité Poterie

Découvrir la poterie en famille, grâce aux sensations du toucher et de la manipulation de la terre



Objectifs :

- Partager un moment de détente et de création en famille
- Prendre le temps avec son ou ses enfants hors de la maison
- Rencontrer et échanger avec d'autres familles

LES MERCREDIS
DU 06 MARS AU 10 AVRIL
DE 16H15 A 17H15

Sport Marche

Découvrir ou redécouvrir les joies de la marche

Objectifs :

- Partager ou reprendre une activité physique en douceur
- Partager une activité en groupe



LES LUNDIS
DU 04 MARS AU 01 AVRIL
ET LE VENDREDI 12 AVRIL
DE 14H00 A 16H00

BIEN-ÊTRE

PARENTALITÉ

CRÉATIVITÉ

SPORT

NOM:

PRENOM:

DATE DE NAISSANCE:

ADRESSE:.....

.....

.....

TEL:

Souhaitez vous un rdv individuel pour vous présenter ces ateliers? Si oui, merci de préciser vos disponibilités:

.....

Je m'engage à suivre les 5 séances de l'atelier choisi

Date: Signature:

Tarif au Quotient
familial (CAF ou impots)
Pour l'ensemble des séances
0 à 200 : 3€
200 à 400 : 4€
400 à 600 : 5€
Plus de 600 : 6€
(carte d'adhésion obligatoire)