

# SAISON

## 2025

## 2026

centre social  
roussillonnais

16 avenue Jean Jaurès

centre social  
du  
roussillonnais



38150 Roussillon

## **Le Centre Social du Roussillonnais : Plus de 60 Ans d'Impact au Cœur du Territoire !**

Depuis plus de six décennies, le Centre Social du Roussillonnais est le moteur du bien-être et de l'épanouissement de toutes et tous les habitants.

Notre mission ? Tisser des liens sociaux forts, combattre activement toutes les formes de précarité et bâtir un monde plus juste et solidaire.

Vos besoins, nos actions : Une offre riche et diversifiée !

Vous êtes au centre de nos préoccupations ! Cette plaquette n'est qu'un aperçu des multiples services et activités que nous avons conçus pour répondre à vos envies et à vos besoins.

Une équipe chaleureuse et déterminée à votre service

Derrière chaque initiative, c'est une équipe de plus de 40 professionnels passionnés et de 100 bénévoles engagés qui vous accueille.

Notre moteur quotidien : favoriser le vivre-ensemble et créer un environnement où chacun se sent valorisé, respecté et pleinement intégré.

Relevez le défi avec nous : Construisons un avenir meilleur !

Cette plaquette ne peut refléter l'incroyable diversité de nos actions, mais elle vous offre un aperçu de la richesse de nos propositions.

N'attendez plus !

Contactez-nous dès aujourd'hui pour en savoir plus ou vous inscrire aux activités qui vous ressemblent.

Rejoignez-nous pour construire ensemble un avenir meilleur, fait de partage et de plaisir !

**Le Président Jean Claude Fauque**

# ESPACE RESSOURCE ENFANCE ET HANDICAP

## Espace Ressource Enfance et Handicap

« Entre Bièvre et Rhône »

**Objectifs** : Faciliter l'accueil des enfants et adolescents dans les lieux d'accueil et de loisirs petite enfance, enfance jeunesse du territoire.

Accompagner les familles et soutenir les équipes avec des outils de sensibilisation.

Regrouper professionnels et parents.

**i** 04 74 29 00 61



## UNE BOUFFÉE D'OXYGÈNE

Coordonnée par l'Espace Ressource :

Lieu de rencontres et d'échanges pour parents, grands-parents, aidants d'enfants ou d'adultes en situation de handicap ou atteints de maladie chronique.

Le lundi matin de 9h à 11h (sauf vacances de Noël et d'été) et possibilité d'un séjour par an et de samedis répit en famille.

**i** 04 74 29 00 61

## PETITE ENFANCE

### PETITE ENFANCE ESPACE BÉBÉ (dès la naissance)

Apprendre à masser son bébé,  
Se rencontrer et échanger.

Tous les jeudis matin de 9h à 11h.

**i** 04 74 29 00 61

### HALTE-GARDERIE (de 3 mois à 5 ans)

- Du lundi au vendredi de 7h45 à 12h15 et de 13h30 à 18h15
- Possibilité d'accueil à la journée avec repas du lundi au vendredi

**i** 04 74 29 00 61

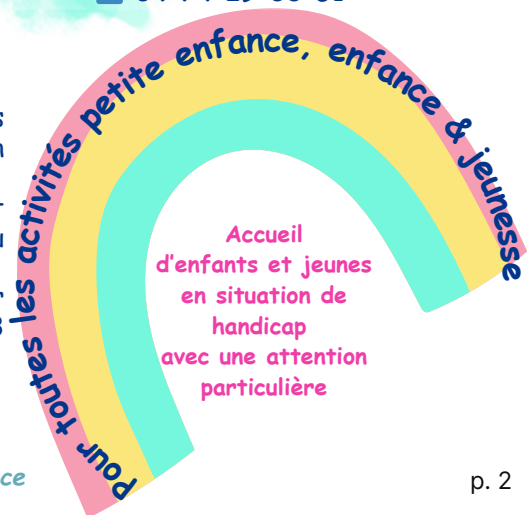
## RELAIS PETITE ENFANCE

Parents : informations sur les modes d'accueil et soutien dans leur fonction d'employeur.

Assistants maternels : informations et accompagnement individuel et/ou collectif dans leur rôle de professionnels.

Enfants : jeux et activités collectifs sur l'un des « Temps de rencontre » des 13 communes du Roussillonnais.

**i** 04 74 29 00 62



**ATELIER PORTAGE** : dates diffusées ultérieurement auprès du Relais Petite Enfance

# PETITE ENFANCE - ENFANCE & JEUNESSE

**CENTRE AÉRÉ MATERNEL**  
(3 à 5 ans)

**CLUB DE L'ENFANCE**  
(6 à 12 ans)

**2 CENTRES DE LOISIRS : 1 SEUL FONCTIONNEMENT**  
Accueil de loisirs sans hébergement

Mercredis et vacances scolaires de  
7h30 à 18h :

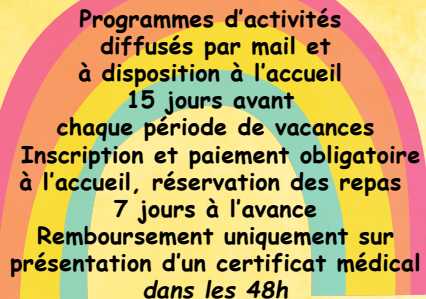
Accueil possible en demi-journée ou  
journée avec repas

Un accueil en douceur dans le respect  
du rythme des enfants,

De nombreuses activités conçues et  
adaptées à chaque enfant.

Des passerelles avec la halte garderie  
et le Club de l'Enfance et le secteur  
jeune en fonction de l'âge

Accompagnement à la lecture  
du CP au CM2 :  
mardi, mercredi et jeudi



Programmes d'activités  
diffusés par mail et  
à disposition à l'accueil  
15 jours avant  
chaque période de vacances  
Inscription et paiement obligatoire  
à l'accueil, réservation des repas  
7 jours à l'avance  
Remboursement uniquement sur  
présentation d'un certificat médical  
dans les 48h

## SECTEUR JEUNES

(12 à 17 ans) à partir de la 6ème

**Espace Ados cité** : activités variées

**Local réservé aux ados ouvert** : Hors vacances scolaires le mercredi de 13h30 à 18h et le vendredi soir de 19h à 21h30, et pendant les vacances scolaires, du lundi au jeudi de 13h30 à 18h et le vendredi de 10h à 17h.

Ce lieu fonctionne sur un principe d'accueil libre, les jeunes sont libres d'y venir et d'en repartir durant les temps d'accueil.

« Une équipe disponible à l'écoute des jeunes et des familles »

**Animation de proximité** : les mercredis et les vacances scolaires, activités sur les quartiers et dans les parcs.

**Accueil de loisirs** : activités, sorties, accompagnements de projets et séjours

**Foot en salle** : Lundi au vendredi en période de vacances scolaires au gymnase Bacquet de 10h30 à 12h et hors vacances scolaires les vendredis de 17h à 18h30.

**Permanence réseaux sociaux** : Mardi de 16h à 18h

**Accompagnement scolaire** : de la 6ème à la terminale les lundis et jeudi de 17h à 18h30 et le mercredi de 14h à 16h et pendant les vacances scolaires tous les mardis de 10h à 12h

**Plusieurs actions au sein des établissements scolaires** : Débattre pour ne plus se battre en classe de 5ème, A la pause on se pose : Tous les jeudis au sein de l'établissement scolaire de l'Édit,

**Ateliers clubs** : Journal des jeunes dans les collèges

# ESPACE RESSOURCES ADULTES

## FAMILLES/SENIORS

### **Ateliers parents/enfants :**

Un moment de détente pour prendre du temps avec ses enfants en partageant une activité ludique qui change toutes les 6 semaines

- Le mercredi après-midi

### **Sorties familiales**

Le week-end ou en période de vacances

pour des moments de détente et de découverte.

### **Accompagnement aux départs**

en vacances individuelles ou collectives.

Rendez-vous auprès d'une CESF à partir de janvier 2026

### **Ateliers sociolinguistiques**

Venez apprendre à parler français et écrire (alphabétisation),

2 ateliers par semaine par groupe de niveaux.

Inscriptions le **lundi 15 septembre** :

- 9h pour les adhérents
- 14h pour le CADA et HUAS

### **AMAP Solidaire**

(Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne)

S'engager et avoir un panier de fruits, légumes et/ou d'œufs BIO par semaine.

Tarif au QF aidé par la CAF 38

### **Quartier**

Dans le cadre de la politique de la ville, le Centre Social intervient avec ses partenaires sur les quartiers des Ayencins, Bel Air, route de Sablons et Cités pendant les vacances scolaires : animations, fêtes de quartier, concerts, ateliers créatifs, etc. .

### **Les p'tits cafés**

Un espace de rencontre et de partage ouvert à tous les vendredis de 14 h à 16h hors vacances scolaires (Jeux de société, cuisine, créativité, théâtre et organisation d'activités et de sorties à l'initiative des participants, etc.)

Si vous êtes intéressés, laissez votre numéro de téléphone car le lien se fait par *Whatsapp*.

### **Ateliers de découvertes**

**Sur 6 séances : 1 séance par semaine,** autour de différents thèmes : activité physique, créativité, culture/ bien-être, petits plus du quotidien à destination de tous les adultes.

### **Séniors**

Le Centre Social propose des actions culturelles ou de prévention, tout au long de l'année pour les personnes de plus de 60 ans.

Si vous avez des envies ou des besoins, n'hésitez pas à contacter Emilie, CESF pour plus d'informations et être inscrit sur la liste d'adhérents.

### **Réseau de solidarité et ressources bénévoles**

Si vous avez envie de donner du temps ou de faire partager vos compétences.

RDV avec Véronique B.A

### **Ateliers vie quotidienne**

Ateliers d'information et de sensibilisation en lien avec notre société de consommation :

consommateurs avertis, épargne, placements, crédits, assurances, etc. .

**Le Pôle Social et Familial** peut vous accompagner dans vos projets individuels ou collectifs, vos besoins, vos envies etc...  
Prendre rendez-vous avec une Conseillère ESF

Projets réalisés à l'initiative d'habitants en 2025 grâce à des actions d'autofinancement (vente de repas couscous , poulet yassa...)

- sortie au bowling en juin
- sortie vélorail prévue en septembre



## Conférences UPOP

Les centres sociaux du pays roussillonnais vous proposent un cycle de conférences en partenariat avec l'UPOP du Pays viennois, conférences ouvertes à tous et gratuites, à partir de 19h au Centre Social du Roussillonnais :

- **le jeudi 2 octobre** - Economie. Du coquillage à la crypto : histoire de la monnaie (Bérenger Devise)
- **le jeudi 4 décembre** - Société. Histoire singulière des sourds de l'antiquité à nos jours (Armande Collin)
- **Le jeudi 21 mai** - Histoire. Après l'effondrement. (Romain Trespeux)

## Repas, Marmites et Familles d'abord (ex APMV)

Repas sur place ou à emporter proposé par les femmes de la communauté des gens du voyage. Un repas par mois le jeudi midi sur inscription à l'accueil

## Sur la route de la mobilité

Pour les bénéficiaires du RSA qui possèdent le permis de conduire et un véhicule mais qui ne sont pas en capacité de conduire par manque de confiance ou d'expérience. Contact : Véronique B.A

## Le SEL

Le Système d'Echange Local (SEL) est une association où les membres mettent certains biens, connaissances ou savoir-faire au service des autres. C'est un groupe, une communauté qui permet d'aller plus loin que le simple troc de ses biens et services.

# BIBLIOTHEQUE

**Ouverte à toutes et tous** : une petite bibliothèque de quartier très agréable  
Un choix de livres pour enfants, adolescents et adultes à consulter **sur place ou à emporter** :

**les lundis de 14h à 17h et le mercredi de 16h à 17h, toute l'année**

Une équipe de bénévoles à l'écoute de vos envies pour vous conseiller

Un service de portage et de lecture de livres à domicile

Une boîte à livres en accès libre 24h/24h

**tarif** : carte d'adhésion



## SERVICES AUX HABITANTS

- **Conseillères en Economie, Sociale et Familiale**, sur rendez-vous :  
**Accès aux droits, démarches administratives, accueil social**
  - **CAF** : Permanences le lundi sur **rendez-vous** ➔ [caf.fr](https://caf.fr)
  - **Point Conseil Budget** : accompagnement personnalisé et actions collectives pour prévenir ou faire face à une difficulté financière. RDV : Marie CESF
  - **Accompagnement social vers l'emploi pour les bénéficiaires du RSA orientés** pour développer la confiance en soi
  - **ADATE** : accès aux droits pour les personnes étrangères le jeudi matin de 8h30 à 11h30 **sans RDV**
- Permanences chèqueier** : 2 fois par mois sur rendez-vous, échange d'espèces contre un chèque pour le paiement de vos factures.

## AUTRES SERVICES

- **Conseiller numérique France Services**, sur rendez-vous, **i** [page suivante](#),
- **Un site Internet** complet qui détaille tous nos services et activités et qui annonce tous les événements, programmes, actualités, horaires, fermetures, etc. ,  
[www.centresocialduroussillonnais.fr](http://www.centresocialduroussillonnais.fr)
- **Des Animations sur les Réseaux Sociaux**:

Rejoignez nous sur Instagram et Facebook pour suivre l'activité de votre centre social (Annonces, Reportages, Relais d'information, Jeux, etc.).



## ESPACE PUBLIC NUMERIQUE (EPN)

 **Profiter de PC en accès libre dotés d'un accès Internet.**

Pendant les horaires de l'accueil (sauf mardi et jeudi matins), 2 PC, un scanner et une imprimante vous sont proposés en libre-service.

### **RDV avec un Conseiller numérique France Services**

**Recevoir une aide pour réaliser ses démarches administratives.**

Un Conseiller numérique France Services (CnFS) vous accompagne à l'utilisation des services publics numériques (CAF, Impôts, Retraite, ameli, etc.).

**Les rendez-vous CnFS** vous sont proposés les mardis matin et jeudis. Le CnFS peut également vous aider à prendre en main du matériel ou des logiciels, comme vendre ou acheter sur Internet. Ces rendez-vous d'une demi-heure, dédiés à l'utilisation du numérique sont ouverts à tous et ne sauraient se substituer à un rendez-vous avec un travailleur social.

Si vous n'êtes pas en capacité de vous servir de l'ordinateur (clavier & souris), un mandat aidant-connect vous sera proposé pour que le CnFS et les travailleurs sociaux du centre puissent faire vos démarches numériques en votre nom conformément à la réglementation.

## Les Ateliers d'Info Collectifs

 **Se divertir en groupe, développer une culture numérique, sécuriser son matériel, découvrir des jeux et des logiciels intuitifs.**

**Le Club Info** est un petit groupe de débutants et faux débutants animé par un bénévole passionné et qui se réunit le **lundi après-midi (14-16h)**.

Ces ateliers permettent de monter en compétences comme d'assouvir sa curiosité, quelque soit son âge ou son niveau en informatique.

**Le Café du Web** est un atelier hebdo pour adultes grands débutants ayant besoin d'un accompagnement régulier ou plus long pour effectuer des démarches administratives. Des bénévoles vous accompagnent le **mardi après-midi (15-17h)** dans ces démarches sur des créneaux d'une heure et un peu plus si besoin.

 **S'initier en petits groupes à un usage quotidien des outils numériques, vers l'autonomie et au-delà.**

**Le vendredi après-midi (14-16h)**, des ateliers sont proposés en salle Info du centre pour développer votre confiance dans l'utilisation d'un poste informatique ou d'un téléphone.

Un axe « **compétences pro** » et « **carrière** » pourra être développé en semi autonomie.

En plus des animations réalisées par le CnFS, vous serez dirigés sur une plateforme de formation en ligne.

L'animateur remédie à vos difficultés rencontrées sur la plateforme de formation.

Vous souhaitez pratiquer une activité physique, de bien-être, créative ou récréative ?

Vous désirez vous familiariser avec une langue étrangère, l'informatique ou entretenir votre mémoire ?

Joignez vous à nos animations !  
La convivialité est au rendez-vous !

Nos ateliers hebdomadaires sont encadrés par des professionnels, des bénévoles ou se déroulent en autonomie autour de l'échange de savoirs. Fonctionnement de septembre à juin (hors vacances scolaires).

**ESPACE**  
**N**  
**REPRISE DES COURS**  
**M**  
**A**  
**T**  
**I**  
**O**  
**N**

**LE 15**  
**SEPTEMBRE**

FONCTIONNEMENT  
DES ATELIERS  
hors vacances scolaires

**INSCRIPTION**  
**DÈS LE 8 SEPTEMBRE**

ESPACE BIEN-ETRE			
QI GONG	MERCREDI	19H00 - 20H30	QI ETOILES SYLVAIN RODRIGUEZ
SOPHROLOGIE - 1	JEUDI	12H15 - 13H15	LAURENT TEIL
SOPHROLOGIE - 2		18H15 - 19H15	
ESPACE CREATIF			
COUTURE - 1	LUNDI	08H45 - 11H45	DALILA ELGARNI
DESSIN ADULTE	LUNDI	13H45 - 15H15	MARLENE PINTO
MIX CREA	MARDI	14h00 - 15h30	
COUTURE - 2	VENDREDI	08H45 - 11H45	DALILA ELGARNI
PEINTURE ADULTE	VENDREDI	14H15 - 16H15	MARLENE PINTO
DESSIN ENFANT	VENDREDI	16H45 - 17H45	
ESPACE EXPRESSION			
THEATRE D'IMPRO	JEUDI	18h30 - 20h00	ALEXANDRA LATELLA
GUIWARE	VENDREDI	18H00 - 20H00	DIMITRI MIAOULIS
ESPACE LINGUISTIQUE			
ESPAGNOL DEBUTANT	MARDI	17H30 - 18H30	CHARLOTTE GALBES
ESPAGNOL CONVERSATION		18H30 - 19H30	
ANGLAIS INTERMEDIAIRE	MARDI	13H30 - 15H00	IGOR BALLARE
ANGLAIS CONVERSATION		18H00 - 19H30	
ANGLAIS DEBUTANT	JEUDI	18H00 - 19H30	
ESPACE PHYSIQUE ET DANSE			
PILATES niveau 1	LUNDI	11H30 - 12H15	MATHILDE TALLAA
PILATES niveau 2 - 1	LUNDI	12H15 - 13H15	
PILATES	LUNDI	13H15 - 14H15	NADINE FANGET
GYM EQUILIBRE BIEN VEILLUR	LUNDI	14H30 - 15H30	
GYM ENTRETIEN	LUNDI	15H45 - 16H45	
DANSE MODERNE	LUNDI	18H30 - 19H30	NOA ALES
ZUMBA		19H30 - 20H30	
GYM RENFORCEMENT MUSCULAIRE	MARDI	09H15 - 10H15	MICHELE TEYSSIER
BODY ZEN - 1	MARDI	10H30 - 11H30	
STRETCHING - RELAXATION	JEUDI	15H00 - 16H01	MATHILDE TALLAA
YOGA SUR CHAISE - 1	VENDREDI	09H00 - 10H00	CATHERINE BADOIL
YOGA SUR CHAISE - 2		10H00 - 11H00	
YOGA SUR CHAISE - 3		11H00 - 12H00	
YOGA SUR CHAISE - 4		12h00 - 13h00	
BODY ZEN - 2	VENDREDI	09H15 - 10H15	MICHELE TEYSSIER
TOTAL BODY	VENDREDI	10H30 - 11H30	
PILATES	VENDREDI	12H15 - 13H15	MATHILDE TALLAA
DANSE EN LIGNE	VENDREDI	18H15 - 19H30	BRIGITTE SAINT- BONNET
ESPACE RECREATIF			
MEMOIRE PLAISIR	JEUDI	14H15 - 15H45	MADELEINE MORIN
MEMOIRE PLAISIR	VENDREDI	14H30 - 16H00	ELISABETH PRONIER

## ESPACE BIEN-ÊTRE

### QI GONG

Qi gong de l'éternelle jeunesse, adapté aux séniors et aux personnes en difficulté physique. Des mouvements simples, debout ou assis et des auto-massages pour détendre tout le corps (articulations, muscles, tendons, etc.).

### SOPHROLOGIE

"Stress, anxiété, sommeil, douleur" ... ces ateliers collectifs proposent une pratique régulière des exercices de sophrologie et de relaxation dynamique pour trouver un autre équilibre au quotidien"

## ESPACE CRÉATIF

### COUTURE

Je pique, nous rions et papotons... Venez partager votre savoir-faire avec votre couturière bénévole. Tous niveaux, car c'est un moment convivial avant tout !

### PEINTURE / DESSIN

Marlène PINTO est une passionnée d'art créatif qui comblera vos envies d'activités manuelles.

Dessin enfant, à partir de 7 ans : Laissez l'imaginaire de votre enfant s'exprimer. Manga, croquis, perspective, etc. .

Dessin et/ou peinture adulte : Un temps pour soi, apportez tout le petit matériel que vous possédez.

### MIX CREA

Toujours avec Marlène PINTO, profitez d'une année mixant plusieurs arts créatifs tels que la mosaïque, le macramé, tableau à clou filaire, le modelage ou encore des créations au fil des saisons et des évènements

## ESPACE EXPRESSION

### THEATRE D'IMPROVISATION

Le théâtre d'improvisation, c'est un peu comme du théâtre, mais... sans texte, sans décor imposé, et sans répétition.

Tout se crée en direct, sous les yeux du public, à partir de rien (ou presque) : un mot, une situation, une contrainte... et c'est parti !

### GUITARE

Que vous soyez passionnés de rock, de folk, de blues ou de bossa nova, vous évoluerez de manière ludique.

## ESPACE RECREATIF

### MEMOIRE PLAISIR

Un moment de convivialité pour stimuler nos neurones. Des exercices et des activités pour renforcer les différents types de mémoire, pour développer la concentration, l'observation et le raisonnement logique et surtout pour passer un très bon moment ensemble une fois par semaine.

### ANGLAIS INTERMEDIAIRE

## ESPACE LINGUISTIQUE

Vous voulez revoir vos bases de grammaire, conjugaison et vocabulaire et élargir vos domaines de connaissances

### ANGLAIS CONVERSATION

Cet atelier s'adresse aux personnes ayant déjà une certaine maîtrise de la langue anglaise et qui souhaitent s'entraîner à pratiquer la langue orale.

### ANGLAIS DÉBUTANT

Cet atelier s'adresse aux débutants et a pour objectif d'initier à la langue anglaise. On y voit les bases grammaticales, la conjugaison et le vocabulaire nécessaires pour débiter à pratiquer un "anglais de survie".

### ESPAGNOL DEBUTANT ET CONVERSATION

Retrouvez Charlotte, d'origine espagnole et passionnée par la culture sévillane pour des cours plein de soleil

## ESPACE NUMÉRIQUE

Reportez vous à la page 7 de ce Livret pour connaître les ateliers d'info.

### PILATES

## ESPACE PHYSIQUE

La méthode Pilates est pratiquée au tapis avec ou sans accessoires. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire, l'assouplissement articulaire et le travail sur la respiration tout en ayant une pratique douce et calme. Cette méthode est accessible et adaptée à tous.

### GYM EQUILIBRE/ BODY ZEN

Le Body Zen permet d'atteindre de vous détendre, évacuer le stress et procurer des sensations de bien-être. Ceci se passe par le biais d'exercices de concentration ainsi que des mouvements fluides et progressifs tout en travaillant votre respiration. Le Body Zen joue également avec les appuis, les étirements et le relâchement du corps. Coordination, mobilité, souplesse et relaxation sont donc sollicités.

## **GYMNASTIQUE ENTRETIEN / TOTAL BODY**

Cours convivial et ludique pour se muscler et bouger en douceur et dans la bonne humeur ! Alliant travail cardio, mobilité et musculation, seul ou à deux, les exercices se pratiquent avec des accessoires variés (ballons, bâtons, bandes élastiques) et permettent de garder ou de retrouver la forme.

## **CARDIO FULL BODY**

Séance de tonification de l'ensemble des muscles du corps avec un travail de cardio pour améliorer son endurance.

## **DANSE MODERNE**

Que vous veniez seul(e) ou entre amis, venez bouger, vous amuser et vous exprimer en musique !

Au programme : apprentissage de pas dynamiques et chorégraphies accessibles à tous, dans une ambiance bienveillante.

## **STRETCHING - RELAXATION**

La séance de Stretching est une séance complète qui repose sur des exercices d'étirement de l'ensemble des groupes musculaires qui sont sollicités dans notre vie quotidienne. S'en suivra un moment de relaxation

## **ZUMBA**

Mélange de mouvements à haute et basse intensité qui vous permet de rester en forme et de garder la ligne dans un esprit festif. Cette discipline se pratique sur des musiques commerciales, électros, latinos.

## **YOGA SUR CHAISE**

Les principes du yoga moderne mettent en avant des pratiques plus douces qui permettent d'avancer en âge tout en continuant à pratiquer une activité physique, même après 70 ans. Son apprentissage repose sur :

La relaxation, l'exercice physique avec des postures, la respiration, l'alimentation, la méditation.

## **DANSE EN LIGNE**

Country, celtique... Se pratique seul(e), entre amis ou en famille.

# TARIFS 2025-2026

La carte d'adhésion :

- 6€ individuelle
- 12€ familiale

\*QF:

Merci de vous munir de votre dernier avis d'imposition afin de calculer votre Quotient Familial OU votre dernière attestation CAF.

1. Faites votre choix parmi les activités p.9,
2. Mémoirisez la couleur qui lui est associée,
3. Retrouvez la couleur dans le tableau ci-dessous.

Activités de loisirs	Tarif minimal pour QF* < 550	QF* X Coef. Multiplificateur	Tarif max pour QF* > 1200	
Activités loisirs 45 min	37€	QF X 0,09	112€	20% sur la deuxième activité sur l'activité la moins chère
Activités loisirs 1 h +guitare	50€	QF X 0,125	150€	
Activités loisirs 1,5 heure	65€	QF X 0,17	200€	
Activités loisirs 2h	75€	QF X 0,1875	225€	
Activités encadrées par des bénévoles	45€			
Activités Numériques encadrées par CNFS	Gratuit			

## TARIFS Pôle Famille

Secteur famille	Tarif minimal pour QF < 550	QF X Coef. Multipli-cateur	Tarif max pour QF > 1200
Sorties familiales	1€	Qf X 0,01	15€
Séjours prix par jour	5€	QF X 0,04	30€
Français	QF < 450 45 €	QF X 0,1	120€
Atelier decouverte	2€	QF X 0,02	30€

## TARIFS ALSH

Secteur jeunes	Péage, Salaise, Roussillon, Sablons	Autres Communes
ALSH tarif unique pour la journées	7€	8,50€
Carte jeune	10 € + carte adhérent Centre Social	

## EXEMPLES DE LECTURE des TARIFS

Imaginons la Famille "Rosébleu", 2 adultes et 2 enfants dont le QF est de 960 :

- Une "Sortie familiale" pour 4 personnes leur coûterait :  
 $QF \times 0,01 \times \text{nb de personnes} \Rightarrow 960 \times 0,01 \times 4 = 38,40 \text{ €}$
- Un "Atelier découverte" pour 1 personne leur coûterait :  
 $QF \times 0,02 \Rightarrow 960 \times 0,02 = 19,20 \text{ €}$ 
  - Un atelier de 2h hebdo pour le Papa et un atelier de 1h30 hebdo pour la Maman (-20%) leur coûterait:  
 $QF \times 0,1875 + QF \times 0,17 \times (1-20\%) =$   
 $= 180 + 163,20 \times 0,8 = 180 + 130,56 = 310,56$



# APPEL À BENEVOLES

Partagez vos compétences et vos passions ! Nous vous accompagnerons dans votre démarche. bénévole :

accompagnement à la lecture auprès d'enfants, aide aux devoirs et méthodologique auprès des adolescents, accompagnement à l'apprentissage de la langue française, animation de la bibliothèque, ateliers informatique, organisation d'un événement, d'un voyage, sorties culturelles.

**CENTRE SOCIAL DU  
ROUSSILLONNAIS**

**16, avenue Jean Jaurès  
38150 Roussillon**

**CONTACT Tél : 04 74 29 00 60  
accueil@centresocialdurousillonais.fr**

**L'ACCUEIL**

**HORAIRES  
D'OUVERTURE Du**  
lundi au jeudi : 8h30  
à 12h et 13h30 à 18h  
le vendredi :  
8h30 à 12h

Le centre social est reconnu d'intérêt général depuis 2016. Vous pouvez personnellement faire un don ou interpellier votre entreprise. Ce don donne droit à une réduction fiscale de 66% pour un particulier et 60% pour une entreprise.

**LE MECENAT**

**PARTENAIRES**

**LE PÉAGE DE  
ROUSSILLON**

**Sablons**  
Isère rhodanienne

**Saint  
Maurice  
l'Exil**

**sa** santé  
famille  
retraite  
services  
L'essentiel & plus encore

**VILLE DE  
ROUSSILLON**

**Salaise**  
sur Sanne

**ALLOCATIONS  
FAMILIALES**  
**Caf**  
de l'Isère

**ENTRE  
BIÈVRE  
RHONE**  
ET  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

**isère**  
LE DÉPARTEMENT  
REPUBLIQUE  
FRANÇAISE  
CONSEILLER  
NUMÉRIQUE  
France  
services

**an  
ct**