

ÉVÉNEMENTS

REPAS DES FEMMES DE "MARMITES ET FAMILLE D'ABORD" (ANCIEN APMV)

Jeudi 13 Novembre
Jeudi 18 Décembre

RESEAU VIF

(Violences intra-familiales)
Films documentaires

“Je était une autre”

Mardi 4 Novembre – 20h à la médiathèque de Vernioz

“Tout près d'elle”

Jeudi 13 Novembre – 20h au cinéma de Beaurepaire

Inscription à l'accueil du centre social
Possibilité de transport

Temps d'information et d'échanges

“Les différentes étapes du parcours d'une victime”

Jeudi 13 Novembre de 15h à 19h Salle Espace à Roussillon



RETRouvons LA ROUTE DE LA MOBILITÉ

Vous êtes bénéficiaire du RSA, vous avez le permis de conduire mais ne conduisez pas par manque de confiance

Un stage en auto-école peut vous aider

SPECTACLES A 1€

En partenariat avec TEC

Vendredi 21 Novembre

“L'art d'avoir toujours raison”
à partir de 16 ans – 20h30 au Péage de Roussillon

UPOP

Société : Histoire singulière des sourds de l'Antiquité à nos jours

Jeudi 04 Décembre à 19h30
Centre social du Roussillonnais

CONFERENCE ADOS

“Et si nous changions de regard sur l'adolescence”

Vendredi 14 Novembre à 19h30
Salle des Sorbières à Sonnay

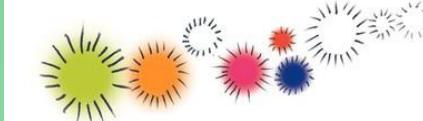
FeTe de fin
d'annee

Mercredi 17
Décembre
Ateliers
famille Sur
inscription



16 Avenue Jean Jaurès
38150 ROUSSILLON
04.74.29.00.60

centre social
du
roussillonnais



ATELIERS DE DECOUVERTE

NOVEMBRE - DECEMBRE



Petit plus du
quotidien
cuisine
Bien - Etre

Numérotez les ateliers de votre choix par ordre de priorité et retournez ce bulletin au Centre social du Roussillonnais avant le

VENDREDI 7 NOVEMBRE 2025

SOPHROLOGIE

CUISINE

HANDICAP ET EMPLOI

MAQUILLAGE

NOM:

PRENOM:

DATE DE NAISSANCE:

ADRESSE:

.....

TEL:

Souhaitez vous un rdv individuel pour vous présenter ces ateliers? Si oui, merci de préciser vos disponibilités:

Je m'engage à suivre les 5 séances de l'atelier choisi

Date: Signature:

Tarif au Quotient

familial (CAF ou impôts)

Pour l'ensemble des séances

0 à 10: 1€

10 à 2000 : QF * 0.01

+ de 2000 : 20€

(carte d'adhésion obligatoire)

Bien-Etre Sophrologie

Sophrologie et gestion des émotions avec Zaïa TEIL



LES JEUDIS
DU 13 NOVEMBRE AU 11 DÉCEMBRE
DE 15H30 À 16H30

Cuisine



Découvrez des recettes originales à cuisiner avec les légumes des paniers de l'AMAP
Seul ou en famille (à partir de 6 ans)
Animé par Amina, diététicienne

LES JEUDIS
20 / 27 NOVEMBRE ET 11 / 18 DECEMBRE
+ MARDI 02 DECEMBRE
DE 17H45 A 19H00

Petits plus du quotidien Handicap et Emploi

Handicap et emploi, des solutions pour chacun.
Vous avez une reconnaissance de travailleur handicapé ou vous y réfléchissez, venez en discuter avec une experte

LES VENDREDIS
DU 14 NOVEMBRE AU 12 DÉCEMBRE
DE 09H00 A 10H30



Petits plus du quotidien Maquillage

Apprendre à se maquiller, respecter sa peau, adapter son maquillage aux saisons et circonstances.

Apporter votre maquillage si vous avez (fond de teint, mascara, palette yeux...)



LES MARDIS
DU 18 NOVEMBRE AU 16 DECEMBRE
DE 13H45 A 15H00