



RECETTE DE LA SAISON 2026/2027



Au Centre Social,

chacun apporte sa petite touche à la recette du **vivre-ensemble** ! Accueil, écoute, échanges, animations et **projets** partagés se mélangent pour créer un lieu vivant où **habitants, parents, enfants et familles** se rencontrent, tissent des **liens** et construisent ensemble de belles initiatives. Avec une bonne dose de **solidarité**, de confiance et de sourires, cette recette favorise les **rencontres, les amitiés** et le sentiment d'appartenir à une même communauté. Et le plus beau, c'est que plus on **partage**, plus elle devient savoureuse !



menu

RESSOURCE ENFANCE ET HANDICAP

- p.2 -

PETITE ENFANCE - ENFANCE - JEUNESSE

- p.3 -

ADULTES FAMILLES & SENIORS

- p.4 -

NOS PETITS "PLUS"

- p.5 -

SERVICES AUX HABITANTS

- p.6 à p.7 -

ESPACE ANIMATION

- p.7 à p.13 -

TARIFS

- p.14 à p.16 -

INFORMATIONS UTILES

- p.19 à p.20 -

« Entre Bièvre et Rhône »

Objectifs : Faciliter l'accueil des enfants et adolescents dans les lieux d'accueil et de loisirs petite enfance, enfance, jeunesse du territoire. Accompagner les familles et soutenir les équipes avec des outils de sensibilisation.
Regrouper professionnels et parents.

i 04 74 29 00 61



UNE BOUFFÉE D'OXYGÈNE

Coordonnée par l'Espace Ressource :

Lieu de rencontres et d'échanges pour parents, grands-parents, aidants d'enfants ou d'adultes en situation de handicap ou atteints de maladie chronique.

Le lundi matin de 9h à 11h (sauf vacances de Noël et d'été) et possibilité d'un séjour par an et de samedis répit en famille.

i 04 74 29 00 61

PETITE ENFANCE

ESPACE BÉBÉ (dès la naissance)

Apprendre à masser son bébé,
se rencontrer et échanger.
Tous les jeudis matin de 9h à 11h.

i 04 74 29 00 61

HALTE-GARDERIE (de 3 mois à 5 ans)

- Du lundi au vendredi de 7h45 à 12h15 et de 13h30 à 18h15
- Possibilité d'accueil à la journée avec repas du lundi au vendredi

i 04 74 29 00 61

RELAIS PETITE ENFANCE

Parents : Pour vous accompagner dans votre recherche de mode d'accueil et dans votre rôle d'employeur (contrat de travail, démarches administratives).

Assistants maternels : Pour vous soutenir dans votre rôle de professionnel : vous informer, vous former et vous rencontrer

Enfants : Pour rencontrer d'autres enfants, jouer, découvrir, etc...

i 04 74 29 00 62



**POUR TOUTES LES
ACTIVITÉS
PETITE ENFANCE,
ENFANCE & JEUNESSE**

**Accueil
d'enfants et jeunes en
situation de handicap
avec une attention
particulière**

*ATELIER PORTAGE : dates diffusées
ultérieurement auprès du Relais Petite Enfance*

CENTRE AÉRÉ MATERNEL (3 à 5 ans)



CLUB DE L'ENFANCE (6 à 12 ans)

2 CENTRES DE LOISIRS : 1 SEUL FONCTIONNEMENT

Une équipe d'animateurs-animateurices permanents et diplômés

Accueil de loisirs sans hébergement

Mercredis et vacances scolaires
de 7h30 à 18h :

Accueil possible en demi-journée
ou journée avec repas

Un accueil en douceur dans le
respect du rythme des enfants,
De nombreuses activités conçues
et adaptées à chaque enfant.

Des passerelles avec la halte
garderie et le Club de l'Enfance et
le secteur jeune en fonction de
l'âge



Accompagnement à la lecture
du CP au CM2 :
mardi, mercredi et jeudi

Programmes d'activités
diffusés par mail et
à disposition à l'accueil
15 jours avant

chaque période de vacances
Inscription et paiement obligatoire
à l'accueil, réservation des repas
7 jours à l'avance

Remboursement uniquement sur
présentation d'un certificat médical
dans les 48h



SECTEUR JEUNES

(11 à 17 ans) à partir de la 6ème



Espace Ados cité - 2 rue des Arnaudes, Roussillon : activités variées

Local réservé aux ados ouvert : Hors vacances scolaires le mercredi de
13h30 à 18h et le vendredi soir de 19h à 21h30, et pendant les
vacances scolaires, du lundi au jeudi de 13h30 à 18h et le vendredi de
10h à 17h.

Ce lieu fonctionne sur un principe d'accueil libre, les jeunes sont libres
d'y venir et d'en repartir durant les temps d'accueil.

« Une équipe disponible à l'écoute des jeunes et des familles »

Animation de proximité : les mercredis et les vacances scolaires,
activités sur les quartiers et dans les parcs.

Accueil de loisirs : activités, sorties, accompagnements de projets et
séjours.

Foot en salle : au gymnase Bacquet ; en période de vacances scolaires
du lundi au vendredi de 10h30 à 12h et hors vacances scolaires les
vendredis de 17h à 18h30.

Permanence réseaux sociaux : mardi de 16h à 18h

Accompagnement scolaire : de la 6ème à la terminale les lundis et jeudi
de 17h à 18h30 et le mercredi de 14h à 16h et pendant les vacances
scolaires tous les mardis de 10h à 12h

Plusieurs actions au sein des établissements scolaires : Débattre pour ne
plus se battre en classe de 5ème, A la pause on se pose : tous les
jeudis au sein de l'établissement scolaire de l'Edit.

Ateliers clubs : journal des jeunes dans les collèges

Club Manga : le mardi de 17h à 18h



Ateliers parents/enfants :

Un moment de détente pour prendre du temps avec ses enfants en partageant une activité ludique qui change toutes les 6 semaines

• Le mercredi après-midi : poterie, premiers secours, sophrologie etc...

Sorties familiales

Le week-end ou en période de vacances pour des moments de détente et de découverte.

Accompagnement aux départs en vacances individuelles ou collectives, en autonomie ou accompagné

Rendez-vous auprès d'une CESF à partir de janvier 2027

Ateliers sociolinguistiques

Venez apprendre à parler français et écrire (alphabétisation),

2 ateliers par semaine par groupe de niveaux.

Inscriptions le **jeudi 17 septembre** de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

AMAP Solidaire

(Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne)

S'engager et avoir un panier de fruits, légumes et/ou d'œufs BIO par semaine.

Tarif au QF aidé par la CAF 38

Quartier

Dans le cadre de la politique de la ville, le Centre Social intervient avec ses partenaires sur les quartiers des Ayencins, Bel Air, route de Sablons et Cités pendant les vacances scolaires :

animations, fêtes de quartier, concerts, ateliers créatifs, etc. .

Les p'tits cafés

Un espace de rencontre et de partage ouvert à tous les vendredis de 14 h à 16h hors vacances scolaires (Jeux de société, cuisine, créativité, théâtre et organisation d'activités et de sorties à l'initiative des participants, etc.)

Si vous êtes intéressés, laissez votre numéro de téléphone car le lien se fait par *Whatsapp*.

Ateliers de découvertes

Sur 6 séances : 1 séance par semaine, autour de différents thèmes : activité physique, créativité, culture/ bien-être, petits plus du quotidien à destination de tous les adultes.

Séniors

Le Centre Social propose des actions culturelles ou de prévention, tout au long de l'année pour les personnes de plus de 60 ans.

Si vous avez des envies ou des besoins, n'hésitez pas à contacter Emilie, CESF pour plus d'informations et être inscrit sur la liste d'adhérents.

Réseau de solidarité et ressources bénévoles

Si vous avez envie de donner du temps ou de faire partager vos compétences.

RDV avec Véronique B.A

Ateliers vie quotidienne

Ateliers d'information et de sensibilisation en lien avec notre société de consommation : consommateurs avertis, épargne, placements, crédits, assurance p. 4 etc. .

Conférences UPOP

Les centres sociaux du pays roussillonnais vous proposent un cycle de conférences en partenariat avec l'UPOP du Pays viennois, conférences ouvertes à tous et gratuites, à partir de 19h30 au Centre Social du Roussillonnais :

2026 : ven 25 sept, jeu 5 nov, jeu 2 déc
2027 : jeu 14 jan, jeu 11 fév, jeu 11 mars, jeu 8 avr

Repas, Marmites et Familles d'abord (ex APMV)

Repas sur place ou à emporter proposé par les femmes de la communauté des gens du voyage. Un repas par mois le jeudi midi sur inscription.

Le SEL

Le Système d'Echange Local (SEL) est une association où les membres mettent certains biens, connaissances ou savoir-faire au service des autres. C'est un groupe, une communauté qui permet d'aller plus loin que le simple troc de ses biens et services.

La Bibliothèque

Ouverte à toutes et tous : une petite bibliothèque de quartier très agréable

Un choix de livres pour enfants, adolescents et adultes à consulter sur place ou à emporter :

les lundis de 14h à 17h et le mercredi de 10h30 à 12h, toute l'année

Une équipe de bénévoles à l'écoute de vos envies pour vous conseiller

Un service de portage et de lecture de livres à domicile

Une boîte à livres en accès libre 24h/24h

Tarif : Carte d'adhésion



Aidant Connect

Si vous n'êtes pas en capacité physique et mentale de vous servir de l'ordinateur (clavier & souris), un mandat aidant-connect vous sera proposé pour que le CnFS et les travailleurs sociaux du centre puissent faire vos démarches numériques en votre nom, **conformément à la réglementation.**



Le Centre Social peut vous accompagner
dans vos projets individuels ou collectifs,
vos besoins, vos envies etc...

**centre social
du
roussillonnais**

SERVICES AUX HABITANTS

- **Conseillères en Economie, Sociale et Familiale**, sur rendez-vous : Accès aux droits, démarches administratives, accueil social
- **CAF** : Permanences le lundi sur **rendez-vous**
➔ caf.fr sur votre compte
- **Point Conseil Budget** : accompagnement personnalisé et actions collectives pour prévenir ou faire face à une difficulté financière.
RDV CESF
- **ADATE** : accès aux droits pour les personnes étrangères le jeudi matin de 9h à 11h30 **sur RDV**
- **Permanences chéquier** : 2 fois par mois sur rendez-vous, échange d'espèces contre un chèque pour le paiement de vos factures.



AUTRES SERVICES : NUMERIQUE

- **Site Internet** complet qui détaille tous nos services et activités et qui annonce tous les événements, programmes, actualités, horaires, fermetures, etc.
 www.centresocialduroussillonnais.fr 
- **Des Animations sur les Réseaux Sociaux** : Rejoignez nous sur Instagram et Facebook pour suivre l'activité de votre centre social (Annonces, Reportages, Relais d'informations, Jeux, etc.).



JE PARTAGE
TU PARTAGES
NOUS PARTAGEONS



ESPACE PUBLIC NUMERIQUE (EPN)

Profiter de PC en accès libre dotés d'un accès Internet.

Pendant les horaires de l'accueil (sauf lundi après-midi et mardi), 2 PC, un scanner et une imprimante vous sont proposés en libre-service.

Recevoir une aide pour ses démarches administratives.

Un Conseiller numérique vous **accompagne** à l'utilisation des services publics numériques (CAF, Impôts, Retraite, Ameli, etc.) et à la prise en main de matériel, services internet ou de logiciels.

Ces rendez-vous vous sont proposés les lundis et mardis.

RDV de 50 minutes maximum, dédiés à l'utilisation du numérique sont ouverts à tous et ne sauraient se substituer à un rendez-vous avec un travailleur social.

RDV ==> centresocialduroussillonnais.fr/services-aux-habitants/prendre-rendez-vous-avec-un-cnfs/

Vous souhaitez pratiquer une activité physique, de bien-être, créative ou récréative ?

Vous désirez vous familiariser avec une langue étrangère, l'informatique ou entretenir votre mémoire ?

**Joignez vous à nos animations !
La convivialité est au rendez-vous !**

Nos ateliers hebdomadaires sont encadrés par des professionnels, des bénévoles ou se déroulent en autonomie autour de l'échange de savoirs. Fonctionnement de septembre à juin (hors vacances scolaires).

INSCRIPTION
DÈS LE 14 SEPTEMBRE



**REPRISE DES
COURS**
LE 14 SEPTEMBRE
FONCTIONNEMENT
DES ATELIERS
hors vacances scolaires

PORTE OUVERTE
LE SAMEDI 12
SEPTEMBRE
9H-12H



ESPACE BIEN-ETRE

QI GONG	MERCREDI	19H00 - 20H30	QI ETOILES SYLVAIN RODRIGUEZ
SOPHROLOGIE	JEUDI	18H15 - 19H15	LAURENT TEIL

ESPACE CREATIF

COUTURE - 1	LUNDI	08H45 - 11H45	DALILA ELGARNI
DESSIN ADULTE		13H45 - 15H15	MARLENE PINTO
TOUCH A TOUT - 1		14H00 - 16H30	HUGUETTE TARDY
TOUCH A TOUT - 2		16H30-19H	
MIX CREA	MARDI	13H30 - 15H30	MARLENE PINTO
COUTURE - 2	VENDREDI	08H45 - 11H45	DALILA ELGARNI
PEINTURE ADULTE		14H15 - 16H15	MARLENE PINTO

ESPACE LINGUISTIQUE

ANGLAIS INTERMEDIAIRE	MARDI	13H30 - 15H00	IGOR BALLARE
ANGLAIS CONVERSATION		18H00 - 19H30	
ESPAGNOL DEBUTANT	MERCREDI	18H00 - 19H00	CHARLOTTE GALBES / MARIE CALOMARDE
ESPAGNOL CONVERSATION		19H00 - 20H00	
ANGLAIS DEBUTANT	JEUDI	18H00 - 19H30	IGOR BALLARE

ESPACE PHYSIQUE ET DANSE

PILATES débutant / intermédiaire	LUNDI	11H15 - 12H15	MATHILDE TALLAA
PILATES intermédiaire / avancé		12H15 - 13H15	
PILATES - 1		13H15 - 14H15	NADINE FANGET
GYM EQUILIBRE BIEN VIEILLIR		14H15 - 15H15	
GYM ENTRETIEN		15H15 - 16H15	
DANSE CARDIO		19H00 - 20H00	CÉLIA RONDOT
GYM RENFORCEMENT MUSCULAIRE	MARDI	09H15 - 10H15	MICHELE TEYSSIER
BODY ZEN - 1		10H30 - 11H30	
YOGA SUR CHAISE - 1	MERCREDI	09H00 - 10H00	CATHERINE BADOIL Au FOYER GRUMBACH
YOGA SUR CHAISE - 2		10H00 - 11H00	
STRETCHING - RELAXATION	JEUDI	15H45 - 16H45	NADINE FANGET
YOGA SUR CHAISE - 3	VENDREDI	09H00 - 10H00	CATHERINE BADOIL
YOGA SUR CHAISE - 4		10H00 - 11H00	
YOGA SUR CHAISE - 5		11H00 - 12H00	
YOGA SUR CHAISE - 6		12h00 - 13h00	
BODY ZEN (SUR CHAISE)		09H15 - 10H15	MICHELE TEYSSIER
TOTAL BODY		10H30 - 11H30	
PILATES - 2		12H15 - 13H15	MATHILDE TALLAA
DANSE EN LIGNE		18H15 - 19H30	BRIGITTE SAINT- BONNET

ESPACE EXPRESSION

THEATRE D'IMPRO	JEUDI	19H15 - 20H45	ALEXANDRA LATELLA
ECRITURE	VENDREDI	14H30 - 17H00	JACQUES GABERT
GUITARE - DEBUTANT		17H00 - 18H15	DIMITRI MIAOULIS
GUITARE - CONFIRMÉ		18H30 - 20H30	

ESPACE RECREATIF

MEMOIRE PLAISIR - 3	VENDREDI	14H30 - 16H00	ELISABETH PRONIER
---------------------	----------	---------------	-------------------

ESPACE NUMERIQUE

CLUB INFO	LUNDI	14H00 - 16H00	DANIEL
CAFE DU WEB	MARDI	15H00 - 17H00	MULTI
AUTO FORM.	VENDREDI	14H00 - 16H00	PIERRE-BRICE

1. Faites votre choix parmi les activités
2. Mémorisez la durée (1h, 1h30 ou 2h) et la couleur "animateur" qui lui sont associées
1. Retrouvez la couleur dans le tableau page 15





QI GONG

ESPACE BIEN-ÊTRE

Qi gong de l'éternelle jeunesse, adapté aux séniors et aux personnes en difficulté physique. Des mouvements simples, debout ou assis et des auto-massages pour détendre tout le corps.

SOPHROLOGIE

"Stress, anxiété, sommeil, douleur" ... ces ateliers collectifs proposent une pratique régulière des exercices de sophrologie et de relaxation dynamique pour trouver un autre équilibre au quotidien"



ESPACE CREATIF

COUTURE

Je pique, nous rions et papotons... Venez partager votre savoir-faire avec votre couturière bénévole. Tous niveaux, car c'est un moment convivial avant tout !

PEINTURE / DESSIN

Marlène PINTO est une passionnée d'art créatif qui comblera vos envies d'activités manuelles.

Dessin et/ou peinture adulte : Un temps pour soi, apportez tout le petit matériel que vous possédez.

MIX CREA

Toujours avec Marlène PINTO, profitez d'une année mixant plusieurs arts créatifs tels que la mosaïque, le macramé, tableau à clou filaire, le modelage ou encore des créations au fil des saisons et des événements

TOUCH'À TOUT

Venez partager vos idées, mélanger les matières, fabriquer de vos mains ou donner une seconde vie à des objets. Le tout avec une animatrice passionnée et dans un cadre convivial.

ESPACE LINGUISTIQUE



ANGLAIS DÉBUTANT

Cet atelier s'adresse aux débutants et a pour objectif d'initier à la langue anglaise. On y voit les bases grammaticales, la conjugaison et le vocabulaire nécessaires pour débiter à pratiquer un "anglais de survie".

ANGLAIS INTERMEDIAIRE

Vous voulez revoir vos bases de grammaire, conjugaison et vocabulaire et élargir vos domaines de connaissances

ANGLAIS CONVERSATION

Cet atelier s'adresse aux personnes ayant déjà une certaine maîtrise de la langue anglaise et qui souhaitent s'entraîner à pratiquer la langue.

ESPAGNOL DEBUTANT ET CONVERSATION

Retrouvez Charlotte, d'origine espagnole et passionnée par la culture sévillane pour des cours plein de soleil. Sept-Mars : Marie, espagnole, animera un temps d'échange sur la culture et les traditions espagnoles.

ESPACE RECREATIF

MEMOIRE PLAISIR

Un moment de convivialité pour stimuler nos neurones. Des exercices et des activités pour renforcer les différents types de mémoire, pour développer la concentration, l'observation et le raisonnement logique et surtout pour passer un très bon moment ensemble une fois par semaine.

ESPACE EXPRESSION



GUIWARE

Que vous soyez passionnés de rock, de folk, de blues ou de bossa nova, vous évoluerez de manière ludique.

THEATRE D'IMPROVISATION

Le théâtre d'improvisation, c'est un peu comme du théâtre, mais... sans texte, sans décor imposé, et sans répétition.

Tout se crée en direct, sous les yeux du public, à partir de rien (ou presque) : un mot, une situation, une contrainte... et c'est parti !

ECRITURE

Un cadre pour libérer l'écriture, loin des contraintes académiques. Grâce à des déclencheurs ludiques, il permet de surmonter le blocage de la page blanche, de reprendre confiance en soi et de partager ses textes dans un esprit d'écoute et de valorisation mutuelle.



ESPACE NUMÉRIQUE



LE CLUB INFO

(DÉBUTANTS & FAUX DÉBUTANTS)

Progressez en petit groupe convivial : découvrez des logiciels bureautiques et du quotidien, apprenez à gérer vos fichiers.

LE CAFÉ DU WEB

(ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF)

Grands débutants, ne restez pas bloqués face aux démarches administratives. Nos bénévoles vous guident pas à pas vers l'autonomie.

CONFIANCE & COMPÉTENCES

(AUTO FORMATION GUIDÉE)

Prenez en main votre ordinateur ou smartphone en toute sérénité. Le + : Un axe "compétences pro & carrière" est disponible en semi-autonomie via une plateforme en ligne (animations CnFS et suivi personnalisé par un animateur).

ESPACE PHYSIQUE & DANCE

GYMNASTIQUE ENTRETIEN / TOTAL BODY

Cours convivial et ludique pour se muscler et bouger en douceur et dans la bonne humeur ! Alliant travail cardio, mobilité et musculation, seul ou à deux, les exercices se pratiquent avec des accessoires variés (ballons, bâtons, bandes élastiques) et permettent de garder ou de retrouver la forme.

GYM BIEN VIEILLIR

Encadrés par une professionnelle attentionnée, les exercices d'équilibre, de souplesse et de renforcement musculaire vous permettront de rester en forme et de préserver votre bien-être.

STRETCHING - RELAXATION

La séance de Stretching est une séance complète qui repose sur des exercices d'étirement de l'ensemble des groupes musculaires qui sont sollicités dans notre vie quotidienne. S'en suivra un moment de relaxation

DANSE CARDIO

Mélange de mouvements à haute et basse intensité qui vous permet de rester en forme et de garder la ligne dans un esprit festif. Cette discipline se pratique sur des musiques commerciales, électros, latinos.

YOGA SUR CHAISE

Les principes du yoga moderne mettent en avant des pratiques plus douces qui permettent d'avancer en âge tout en continuant à pratiquer une activité physique, même après 70 ans. Son apprentissage repose sur la relaxation, l'exercice physique avec des postures, la respiration, l'alimentation, la méditation.

DANSE EN LIGNE

Country, celtique... Se pratique seul(e), entre amis ou en famille.

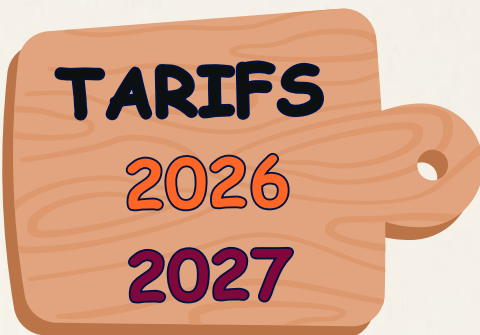
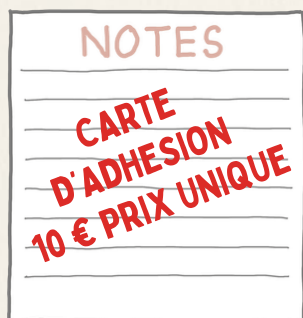


PILATES

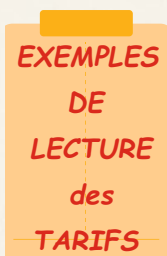
La méthode Pilates est pratiquée au tapis avec ou sans accessoires. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire, l'assouplissement articulaire et le travail sur la respiration tout en ayant une pratique douce et calme.

GYM EQUILIBRE/ BODY ZEN

Le Body Zen promet de vous détendre, et procure des sensations de bien-être à celles et ceux qui le pratique. Des exercices de concentration, des mouvements fluides et progressifs et un travail sur votre respiration amélioreront vos appuis, votre souplesse et la coordination du corps.



Merci de vous munir de votre dernier avis d'imposition afin de calculer votre Quotient Familial OU votre dernière attestation CAF.



Imaginons la Famille "Rosébleu", 2 adultes et 2 enfants dont le QF est de 960 :

Une "Sortie familiale" pour 4 personnes leur couterait :

$$\text{QF} \times 0,01 \times \text{nb de personnes} \Rightarrow 960 \times 0,01 \times 4 = 38.40 \text{ €}$$

Un "Atelier découverte" pour 1 personne leur couterait :

$$\text{QF} \times 0,02 \Rightarrow 960 \times 0,02 = 19.20 \text{ €}$$

Une activité loisir de 1H pour 1 personne leur couterait =

$$\text{QF} \times 0,13 = 124.80 \text{ € (pour un QF 960)}$$

Une activité loisir de 2H pour 1 personne leur couterait =

$$\text{QF} \times 0,19 = 182.40 \text{ € (pour un QF 960)}$$

TARIFS LOISIRS

Activité de loisirs	Tarif minimal pour QF < 550	QF X Coef. Multiplicateur	Tarif max pour QF > 1700	Infos
Activités enfants (45 min)	50€	QF X 0,09	153€	Même prix pour tout le monde + 20% sur la deuxième activité sur l'activité la moins chère
Activité loisir 1 heure	72€	QF X 0,13	221€	
Activité loisir 1,5 heure	96€	QF X 0,175	298€	
Activité loisir 2h	105€	QF X 0,19	323€	
Activité encadrée par bénévoles	50€			
AUTO FORMATION	carte adhésion			

Le Centre Social communique sur ses coûts et ses prix de revient des services proposés sur un article dédié du site Internet.

TARIFS Pôle Famille

Secteur famille	Tarif minimal pour QF < 550	QF X Coef. Multiplicateur	Tarif max pour QF > 1700
Sorties familiales	6€	QF X 0,01	17€
Jour de séjours	17€	QF X 0,03	51€
Français	44€	QF X 0,08	136€
Atelier decouverte	5€	QF X 0,02	34€

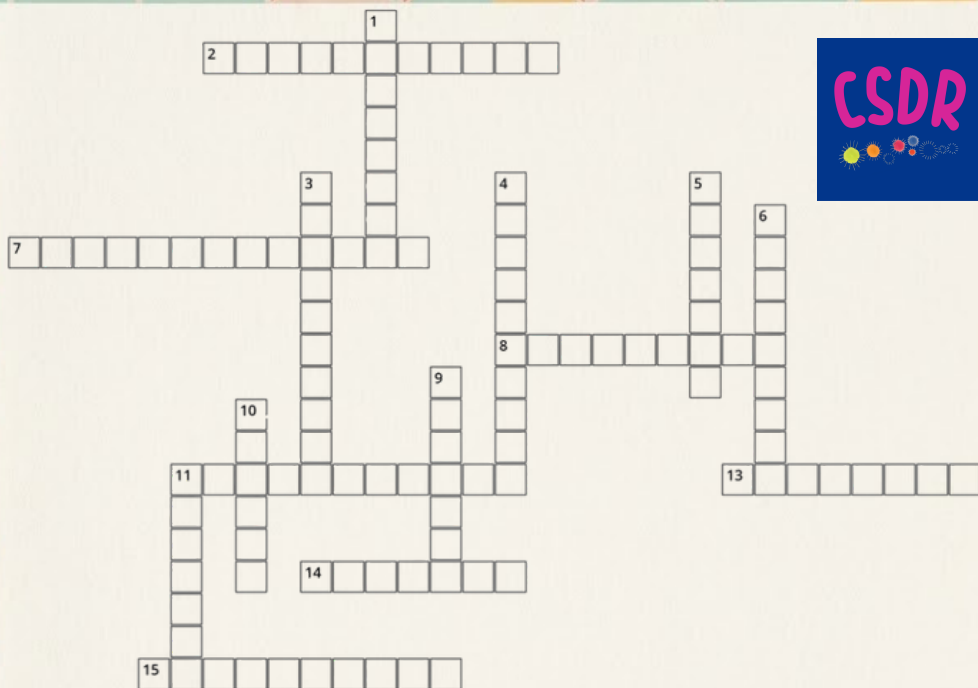


TARIFS ALSH (Club et CAM)



Centres de loisirs	Tarif minimal pour QF < 550	QF X Coef. Multiplicateur	Tarif max pour QF > 1700	N'habitant pas et ne travaillant pas sur les 3 communes Péage, Salaise, Roussillon.
Journée repas	6,60€	QF X 0,012	20,40€	plus 20 %
Demi journée	3.30€	QF X 0,006	10,20€	plus 20 %
Repas	4,50€			-





V 1. Secteur et actions dédiés aux adolescents et jeunes adultes pour développer leurs projets, leur autonomie et leurs loisirs.

8 Lettres

H 2. Démarche visant à rendre les habitants et usagers acteurs de la vie locale et des décisions de leur structure.

11 Lettres

V 3. Territoire d'ancrage et commune d'implantation principale de notre centre social et de ses usagers.

10 Lettres

V 4. Valeur fondamentale de notre structure visant à s'entraider, s'associer et lutter activement contre l'isolement.

10 Lettres

V 5. Séance collective d'apprentissage, d'échange ou de création pratique (cuisine, couture, informatique, bricolage).

7 Lettres

H 7. Type d'animation globale combinant le renforcement du lien social et l'accès à la culture pour tous.

13 Lettres

H 8. Professionnel qui encadre, accompagne et fait vivre les projets, les activités et les sorties des usagers.

9 Lettres

V 9. Cible et public central des actions du centre social, favorisant le lien entre les générations et l'entraide.

7 Lettres

V 10. Activité ou voyage à l'extérieur organisé pour s'évader, découvrir le patrimoine et partager des moments conviviaux.

6 Lettres

V 11. Valeur mise en pratique lors des repas de quartier, des bourses aux vêtements ou des savoir-faire partagés.

7 Lettres

H 11. Espace d'échange, de partage et de soutien autour de l'éducation et de la relation entre parents et enfants.

11 Lettres

H 13. Personne qui donne librement de son temps et de son énergie pour faire vivre les actions et les valeurs de la structure.

8 Lettres

H 14. Lieu central d'écoute, d'orientation, de convivialité et d'information pour tous les habitants du territoire.

7 Lettres

H 15. Temps d'accueil spécifique et régulier tenu par des professionnels ou des partenaires institutionnels et juridiques.

10 Lettres

SOLUTION

SUR LE SITE INTERNET

NUMÉROS UTILES

MSA

04 76 88 76 00

CARSAT (Retraite)

3960

CPAM / AMELI

3646

CAF ISERE

3230

ACCES au DROIT

30 39

SAMU

15

POLICE SECOURS

17

SAPEURS-POMPIERS

18

URGENCES

112

URGENCES via SMS

114

SAMU SOCIAL / HEBERGEMENT D'URGENCE

115

ENFANCE MALTRAITEE

119

VIOLENCE CONJUGALES

3919

HARCELEMENT e-ENFANCE

3018

URGENCE ELECTRIQUE

0810 761 773

URGENCE GAZ

0810 686 003

DROGUES INFO SERVICE

0800 231 313

FRANCE VICTIMES

116 006

PREV SUICIDE

3114

APRESS (France victime 38)

04 74 53 58 13

CENTRE ANTI POISON

04 72 11 69 11

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

04 74 86 17 90

CENTRE MEDICO SOCIAL (CMS)

04 74 11 20 50

CENTRE DE SANTE SEXUELLE

04 74 86 55 62

CLINIQUE COTES DU RHONE

04 74 29 28 28

CONCILIATEUR DE JUSTICE

04 74 29 01 00

DROIT DU TRAVAIL

04 74 86 24 48

GENDARMERIE

04 74 86 20 17

MEDECINE DU TRAVAIL

07 74 29 72 43

MISSION LOCALE ISERE

04 74 86 48 61

POLICE MUNICIPALE

04 74 86 73 82

REBOND LIRE

07 68 28 43 07

SAVE (Acc. vers l'emploi)

04 74 86 63 75

SECOURS CATHOLIQUE

04 74 29 67 11

SECOURS POPULAIRE

04 74 56 66 25

MEDIATION SANTE (EBER)

06 07 98 37 83

URGENCE EAU EBER

04 74 86 39 70

APPEL À BENEVOLES

Partagez vos compétences et vos passions !

accompagnement à la lecture auprès d'enfants, aide aux devoirs et méthodologique auprès des adolescents,
accompagnement à l'apprentissage de la langue française, animation de la bibliothèque, ateliers informatique, **organisation** d'un événement, d'un voyage, sorties culturelles.



**CENTRE SOCIAL DU
ROUSSILLONNAIS**

**16, avenue Jean Jaurès
38150 Roussillon**

CONTACT Tél : 04 74 29 00 60
accueil@centresocialduroussillonnais.fr

LE MECENAT

Le centre social est reconnu d'intérêt général depuis 2016. Vous pouvez personnellement faire un don ou interpellé votre entreprise. Ce don donne droit à une réduction fiscale de 66% pour un particulier et 60% pour une entreprise.



L'ACCUEIL

**HORAIRES
D'OUVERTURE**
du lundi au jeudi
8h30 à 12h et 13h30 à 18h
le vendredi
8h30 à 12h
et 13h30 à 17h

**LE PÉAGE DE
ROUSSILLON**

**Salaise
Sur Saône**

msa
santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore

an'ct

**Saint
Maurice
l'Exil**

Sablons
Isère rhodanienne

**VILLE DE
ROUSSILLON**



**ALLOCATIONS
FAMILIALES**
**Caf
de l'Isère**

ENTRE
**BIÈVRE
ET RHÔNE**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

isère
LE DÉPARTEMENT