

EVENEMENTS



CONFERENCE DEBAT
"LE POIDS DES MOTS"
MARDI 13 OCTOBRE A 20H
AU SEMAPHORE
DANS LE CADRE DES 30 ANS DU RELAIS DU
CENTRE SOCIAL DU ROUSSILLONNAIS



AVEC JEAN EPSTEIN
PSYCHOSOCIOLOGUE
DE LA PETITE ENFANCE ET DES
FAMILLES

PANIER SOLIDAIRES



Légumes, fruits et œufs en agriculture biologique, de saison, cultivés en local (Revel Tourdan et Primarette)
Le Centre Social est partenaire d'une AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne).
Chaque jeudi des agriculteurs livrent des produits dans le parc du centre social de 17h30 à 17h50.
Si vous avez un QF en dessous de 900, la CAF participera financièrement à votre contrat.

Engagement minimum de 3 mois pour commencer, 6 et 12 mois ensuite.

Inscriptions possibles en septembre et décembre
Si intéressé(e), veuillez contacter C.E.S.F Véronique BONGARD ARNAUD au centre social ou par tel 07.68.12.01.41
ou par mail :

polesocialetfamilial@centresocialduroussillonnais.fr

RÉSEAU VIOLENCE INTRA FAMILIALES

DOCUMENTAIRE :
"SI J'ÉTAIS UNE AUTRE" EN PRESENCE DES
COMEDIENS ET DE LA REALISATRICE

VENDREDI 6 NOVEMBRE A 18H30
A LA MEDIATHEQUE ST MAURICE L EXIL

CINEMA :
"LA MAISON DES FEMMES"
VENDREDI 20 NOVEMBRE A 18H30
CINE ORON A BEAUREPAIRE
POSSIBILITE DE TRANSPORT



16 Avenue Jean Jaurès
38150 ROUSSILLON
04.74.29.00.60



ATELIERS DE DECOUVERTE

SEPTEMBRE - OCTOBRE
2026



Sport
Créativité
Parentalité
Bien - Etre

Numérotez les ateliers de votre choix par ordre de priorité et retournez ce bulletin au Centre social du Roussillonnais avant le

LUNDI 7 SEPTEMBRE 2026

☐ **SPORT**

☐ **CREATIVITE**

☐ **PARENTALITÉ**

☐ **BIEN ETRE**

NOM:
PRENOM:
DATE DE NAISSANCE:
ADRESSE:

TEL:
Souhaitez vous un rdv individuel pour vous présenter ces ateliers? Si oui, merci de préciser vos disponibilités:

.....
Je m'engage à suivre les 6 séances de l'atelier choisi

Date: Signature:

Tarif au Quotient
familial (CAF ou impots)
Pour l'ensemble des séances
0 à 10: 1€
10 à 2000 : QF * 0.01
+ de 2000 : 20€
(carte d'adhésion obligatoire)

Bien-Etre YOGA DU VISAGE

Le yoga du visage est une pratique de tonification du visage qui consiste à bouger et à étirer les muscles de votre visage pour lutter contre le relâchement et favoriser la relaxation.

LES LUNDIS
14 SEPTEMBRE AU 12 OCTOBRE
DE 14H A 16H



Parentalité SECOURISME EN FAMILLE

Initiation aux gestes de premiers secours

Venez partager avec vos enfants et connaître les gestes qui sauvent du Avec Marianne, secouriste en équipe et l'association Protéger Alerter Secourir

OUVERT AUX
ENFANTS A PARTIR
DE 6 ANS



LES MERCREDIS
23 SEPTEMBRE AU 21 OCTOBRE
DE 17H A 18H

Créativité FLEURS COLOREES

Une nouvelle technique à découvrir, création de fleurs colorées à partir de fond de bouteilles en plastique



LES MARDIS
8/09- 22/09- 29/09
6/10 - 13/10
DE 09H00 À 11H00

